



**VII JORNADAS NACIONALES DE  
MEDICINA DEL DEPORTE**

**EL EJERCICIO FÍSICO: DE LA PREVENCIÓN AL TRATAMIENTO**

**24-25 de noviembre de 2017**

**Aula Luis Giménez - Pedro Asirón**

***ASOCIACIÓN ARAGONESA DE MEDICINA DEL DEPORTE  
(ARAMEDE)***

***SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE  
(SEMED)***



# PROGRAMA PRELIMINAR

## DÍA 24 DE NOVIEMBRE, VIERNES

09.00-09.30 Recogida documentación

09.30-11.00 **PONENCIA: Reconocimientos médicos de despistaje**

Moderador

***José Manuel González de Suso Janariz***

El programa de reconocimientos médicos en populares

***Juan Miguel Morillas Martínez***

El papel del electrocardiograma de reposo

El papel de la prueba de esfuerzo

***Gonzalo María Correa González***

11.00-11.30 Café/Descanso

11.30-13.00 **PONENCIA: Componentes de las bebidas para el deporte**

Moderador

***Juan José Lacleta Almolda***

El agua

***Nieves Palacios Gil de Antuñano***

El sodio

***José Antonio Villegas García***

Los carbohidratos

***Raquel Blasco Redondo***

13.00-13.45 **CONFERENCIA INAUGURAL**

Presentador

***Pedro Manonelles Marqueta***

***José Luis Terreros Blanco***

13.45-14.15 Inauguración oficial

16.00-17.30 **PONENCIA: El ejercicio en poblaciones específicas**

Moderador

Personas con discapacidad física

***Josep Oriol Martínez Ferrer***

Personas con discapacidad psíquica

***Francisco Javier Ordóñez Muñoz***

Personas de edad avanzada

***Jovanka Manojlovic Rakocevic***

17.30-18.00 Café/Descanso

18.00-19.30 **PONENCIA: El deporte en la mujer**  
Moderador  
**Carlos Moreno Pascual**  
Embarazo y puerperio  
**Juan Carlos De la Cruz Márquez**  
La triada de la mujer deportista  
**M<sup>a</sup>. Josep Martí Utset**  
Trastornos de la conducta alimentaria  
**Helena Palacín Fornons**

## **DÍA 25 DE NOVIEMBRE, SÁBADO**

09.00-10.00 **Comunicaciones libres**

10.00-11.30 **PONENCIA: Prescripción y programación de ejercicio**  
Moderador  
**Ángel Duránte Prados**  
Evidencia científica  
**Zigor Montalvo Zenarruzabeitia**  
La prescripción de ejercicio  
**Carmen Porcar Rivero**  
La programación del ejercicio  
**Javier Álvarez Medina**

11.30-12.00 **Café/Descanso**

12.00-13.30 **PONENCIA: La prescripción en la enfermedad**  
Moderador  
**Carlos Melero Romero**  
Enfermedad cardiovascular  
**Luis Serratosa Fernández**  
Enfermedades respiratorias  
**Franchek Drobnic Martínez**  
Enfermedades metabólicas  
**Fernando Salom Portella**

13.30 **Clausura de las Jornadas**

# COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

El Comité Científico invita a todos los participantes a remitir comunicaciones científicas a las VII Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte.

Los temas de las Jornadas Nacionales para presentación de Comunicaciones Científicas se describen en el siguiente listado:

- Actividad física y salud
- Programación de ejercicio para la salud
- Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento
- Medicina del deporte
- Cardiología del deporte
- Nutrición y ayudas ergogénicas
- Cineantropometría
- Fisiología del esfuerzo
- Entrenamiento y mejora del rendimiento

Las Comunicaciones Orales se distribuirán en sesiones de los temas de las Jornadas Nacionales. Por favor, escoja uno de los temas del listado como propuesta para realizar su presentación. El Comité Científico podrá reasignar el abstract en otro tema de las Jornadas.

Los trabajos deberán ser originales y no se habrán presentado en congresos anteriores o reuniones similares.

Los abstracts de las comunicaciones científicas admitidas, comunicaciones orales y pósters (presentación interactiva), serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte.

## Normas de remisión de abstracts

Por favor, preste atención a las siguientes normas de preparación del abstract de su comunicación científica (comunicación oral o póster: presentación interactiva), porque son de obligado cumplimiento:

- La **fecha límite para la remisión de los trabajos científicos será el día 8 de septiembre de 2017.**
- Se remitirá la Comunicación Científica a la atención del presidente del Comité Científico, con el formulario debidamente cumplimentado, a la siguiente dirección de correo electrónico: [congresos@femedede.es](mailto:congresos@femedede.es).
- El Comité Científico podrá destinar el trabajo presentado a la forma de presentación (comunicación oral o póster: presentación interactiva) que considere más adecuada al tipo y contenido del mismo.
- El Comité Científico se reserva el derecho de rechazar los trabajos que no cumplan los requisitos indicados anteriormente por la calidad y temática que el evento científico requiere.

### Forma de preparación del abstract

- Sólo se aceptarán las comunicaciones científicas presentadas en el formato oficial de las Jornadas.
- **Título:** El título deberá ser breve (máximo de 15 palabras) y específico. Debe reflejar el contenido de la presentación. No use abreviaturas en el título. Se escribirá en letras mayúsculas, usando el tamaño 12 del tipo de letra arial.
- **Autores:** Se escribirá, en minúsculas, el apellido seguido, sin coma, de la inicial del nombre de cada autor, separados por comas.
- **Centro:** Indicar el centro de trabajo de los autores. Si son varios, indicar con un número superíndice.
- **Preferencia de (formato de) presentación:** Seleccionar con un asterisco el tipo de presentación a la presenta la comunicación científica.
- **Texto:** La extensión máxima del texto es de 300 palabras ó 3.000 caracteres. Se escribirá en minúsculas, usando el tamaño 10 de la letra arial. Se evitarán abreviaturas no explicadas. Se escribirá el contenido del resumen científico sin repetir el título de la Comunicación y ajustándose al siguiente esquema: introducción, material y métodos, resultados y conclusiones.
- Respetando la extensión máxima del texto se pueden incluir tablas, gráficos o imágenes.
- Es obligatorio indicar un máximo de **tres palabras clave**.
- Los abstracts deben incluir información específica sobre los resultados y las conclusiones de la investigación. No se aceptarán abstracts que establezcan que “se discutirán los resultados”.

### Notificación de la recepción de la comunicación científica

En el plazo de 15 días, Vd. recibirá la confirmación de recepción de la comunicación por parte de la Secretaría de las Jornadas. Si no la recibiera, no vuelva a remitir la comunicación y envíe un mensaje electrónico: [congresos@femedede.es](mailto:congresos@femedede.es).

### Inscripción del responsable de la comunicación científica

- Cada persona puede presentar dos comunicaciones científicas como máximo (comunicación oral o póster: presentación interactiva). En caso de ser aceptadas ambas, sólo una de ellas podrá ser presentada como comunicación oral.
- Los autores (**cada autor puede presentar dos trabajos**) que presenten una comunicación científica (comunicación oral o póster-presentación interactiva) y ésta haya sido aceptada, deben **haberse registrado y haber pagado los derechos de inscripción de las Jornadas antes del 13 de octubre de 2017**. En caso contrario su comunicación científica (comunicación oral o póster-presentación interactiva) será eliminada del programa y del libro de abstracts.
- Cada persona puede firmar varias comunicaciones científicas a las Jornadas.

### **Presentación de la comunicación oral**

- Las Comunicaciones Orales tendrán un **tiempo de presentación de 8 minutos**, con un turno de preguntas tras ella.
- Todas las exposiciones orales se harán en formato **Powerpoint**, debiendo estar en posesión del responsable de las Comunicaciones de la organización el día anterior a la presentación de la misma.
- Se limita **el número máximo de diapositivas a 12 (doce)**.

### **Póster (presentación interactiva)**

Si su abstract se acepta, pero no se puede ajustar a una presentación en forma de Comunicación Oral, se le propondrá presentarlo en forma de póster-presentación interactiva, dándole un tiempo para su preparación.

### **Presentación del póster (presentación interactiva)**

Para la elaboración del póster (presentación interactiva) debe seguir las siguientes instrucciones que son de obligado cumplimiento:

- Formato Microsoft Powerpoint.
- Hasta 12 diapositivas, de las cuales:
  - La **primera**: debe contener título, autores, centro de trabajo.
  - La **última**: debe contener título y la palabra FIN o expresión similar que indique que la presentación ha concluido.
  - La penúltima o las dos penúltimas deben contener las **conclusiones**.
- **Fondo** de diapositivas: color neutro y uniforme.
- Texto de diapositivas: color que **contraste** con el fondo.
- En lo posible **evitar incluir vídeos** en las diapositivas, si se hiciera debería ser en formato .wmv y se deberá incluir en un subdirectorio/carpeta que enlace automáticamente con la presentación remitida. Si el video no enlazara con la presentación, no se editará por parte de la organización para corregir el error.
- La organización se reserva el derecho de ocultar diapositivas que incluyan contenidos inapropiados o inadecuadamente referenciados.
- El uso de cualquier imagen que no sea de la autoría del/los firmante/firmantes de la presentación deberá contener referencia a (y eventualmente permiso de) su autor en la misma presentación o bien podrá ser retirada de la misma y en todo caso la organización no se hará responsable en ningún caso de las consecuencias del uso inapropiado de aquellas.
- Se cuidará de igual manera de incluir las referencias bibliográficas oportunas en pequeño tamaño de letra, pero que sea legible.
- El abstract debe remitirse preparado tal como se indica anteriormente (apartado **Forma de preparación del abstract**).
- Una vez que se le confirme que su comunicación científica ha sido aceptada para ser presentada en forma de póster (presentación interactiva) debe enviar el documento electrónico (.ppt):
  - Trabajos destinados por el autor directamente a póster (interactivo): **antes del 8 de septiembre de 2017**.
  - Trabajos destinados por el autor a Comunicación Oral y que el Comité Científico destina a póster (interactivo): **antes del 17 de septiembre de 2017**.

- El documento electrónico (.ppt): debe enviarse a la dirección electrónica del Congreso: **congresos@femede.es**.

### **Certificaciones**

Tras la presentación de la comunicación oral o la defensa del póster en el modo en que se indique **se entregará un único certificado al responsable de la comunicación científica**.

### **Publicación de los trabajos científicos**

Los abstracts de los trabajos científicos (comunicaciones orales y póster) **aceptados y presentados** en las VII Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte, publicación científica de esta especialidad y revista oficial de la Sociedad Española de Medicina del Deporte, que tiene una periodicidad de publicación bi-mensual.

## **PREMIOS**

Los inscritos en las VII Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte que presenten comunicaciones **podrán optar al Premio a la Mejor Comunicación oral de las Jornadas**.

Para optar al premio **SE DEBE HACER CONSTAR EXPLÍCITAMENTE QUE SE OPTA A PREMIO** en carta dirigida al presidente del Comité Científico y adjuntar al Resumen remitido. En este caso, además de enviar el Formato del Resumen de Comunicación Científica, se debe de mandar el **trabajo completo en el plazo de presentación de las Comunicaciones Científicas**.

Los trabajos que se presentan en formato de póster (presentación interactiva) no optan a premio.

El trabajo que obtenga la segunda mejor puntuación, y supere en nivel de calidad exigible, será dotado con un accésit a la Mejor Comunicación de las Jornadas.

### **Dotación de los premios**

#### **Premio a la Mejor Comunicación Oral** de las Jornadas:

- Dotación económica: **1000 euros**.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

#### **Accésit a la Mejor Comunicación Oral** de las Jornadas:

- Dotación económica: **500 euros**.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

El premio será entregado en la clausura de las Jornadas.

Los trabajos premiados serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte (para lo que deberán ser adaptados a las normas de publicación) y se aceptará la revisión efectuada por el Comité Científico.

Los premios podrán ser declarados desiertos si no alcanzan el nivel de calidad exigible.

## **REUNIONES ADMINISTRATIVAS**

- Asamblea General Ordinaria de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED)
- Asamblea General Extraordinaria de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED)
- Reunión de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED)
- Reuniones de los Grupos de SEMED



**Sede de las Jornadas**    **Hotel Silken Reino de Aragón**  
Vía Ibérica, 1  
Calle Coso, 80  
50001. Zaragoza  
Tno: +34 976 468 200  
Puede acceder al plano de localización a través de este [enlace](#).

**Secretaría Técnica:**    **Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte**  
Paseo de Teruel nº 23, 3º-3ª. 50004 - Zaragoza.  
Tno: 976 237 129.  
Correo electrónico: [aramede@telefonica.net](mailto:aramede@telefonica.net)  
Página web: <http://www.femedede.es>

**Agencia de viajes:**    **Viajes El Corte Inglés S.A.**  
IATA 78211733. División Eventos Deportivos  
Teniente Borges, nº 5. 41002 – Sevilla  
Tno: 954 506 603/04  
Fax: 954 222 479  
Correo electrónico: [sevilladeportes@viajeseci.es](mailto:sevilladeportes@viajeseci.es)  
Horario: Lunes a viernes de 9.00-14.00 y de 16.00-19.00

**Derechos de inscripción:**

	<b>Antes del 7-7-2017</b>	<b>8-7-2017 del 19-9-17</b>	<b>Desde 20-9-17 y ensede Jornadas</b>
Cuota general	125 euros	150 euros	200 euros
Miembros ARAMEDE/ FEMEDE	100 euros	125 euros	175 euros
Médicos MIR*	60 euros	75 euros	125 euros
Estudiantes**	30 euros	40 euros	50 euros

\*Es necesaria acreditación

\*\*Grados, Licenciaturas y Diplomaturas: Medicina, CC Actividad Física y Deporte, CC de la Salud...). Es necesaria acreditación. No se considera estudiantes los profesionales que cursen estudios, ni a graduados, licenciados y/o diplomados.

**FORMA DE PAGO**

**Efectivo:**

Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Paseo de Teruel nº 23, 3º-3ª. 50004 Zaragoza (17-20 horas).

**Transferencia:**

IBERCAJA: C.C. ES78 2085 5261 6703 3007 8328.

**En todos los casos hay que aportar el boletín de inscripción cumplimentado.**

## PONENTES Y ORGANIZACIÓN

### **Álvarez Medina, Javier**

Profesor Contratado Doctor Facultad Ciencias de la Salud y del Deporte. Universidad de Zaragoza. Zaragoza.

### **Blasco Redondo, Raquel**

Médico especialista en Medicina Interna. Centro Regional de Medicina Deportiva de la Junta de Castilla y León. Profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid. Valladolid.

### **Correa González, Gonzalo María**

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Médico Deportivo en Traumasports, Premap y Mutualidad Futbolistas Extremeños. Badajoz.

### **De La Cruz Márquez, Juan Carlos**

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor Titular de Universidad. Facultad de Ciencias del Deporte. Departamento de Educación Física y Deportiva. Universidad de Granada. Granada.

### **De Teresa Galván, Carlos**

Especialista en Medicina del Deporte. Asesor Médico del Deporte Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Granada.

### **Del Valle Soto, Miguel**

Vicepresidente de la Junta de Gobierno de FEMEDE. Director de la Escuela de Medicina de la Educación Física y del Deporte. Universidad de Oviedo. Oviedo

### **Drobnic Martínez, Franchek**

Jefe Departamento Investigación del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat. Asesor en Medicina del deporte Fútbol Club Barcelona. Barcelona.

### **Durántez Prados, Ángel**

Director Médico Clínica Neolife. Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Titulado en Age Management Medicine (EEUU). Madrid.

### **Franco Bonafonte, Luis**

Comisión Científica FEMEDE. Responsable Unidad de Medicina del Deporte. Hospital Universitario Sant Joan. Facultad Medicina. Universidad Rovira i Virgili. Reus (Tarragona).

### **García-Nieto Portabella, Juan N.**

Presidente de la Sociedad Catalana Medicina del DeporteE. DCO: RFEF, UEFA, FIFA. Médico equipo de futbol sala Marfil Sta. Coloma (1º división LNFS). Imesport. Servicio de Medicina Deportiva de Centro Médico Teknon. Barcelona.

**Gaztañaga Aurrekoetxea, Teresa**

Presidenta de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte (EKIME). Hospital Quirón Donostia - Unidad de Medicina del Deporte Kirolbidea. San Sebastián.

**González de Suso Janariz, José Manuel**

Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Servicio Médico. Real Sociedad de Fútbol SAD. San Sebastián.

**Jiménez Diaz, José Fernando**

Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor de la Universidad de Castilla la Mancha y de la Cátedra Internacional de Ecografía Músculo-Esquelética (UCAM). Toledo.

**Lacleta Almolda, Juan José**

Médico. Director del Centro de Medicina del Deporte del Gobierno de Aragón. Zaragoza.

**Larma Vela, Ana**

Fisioterapeuta. Asociación Aragonesa Sociedad de Medicina del Deporte. Zaragoza.

**Luengo Fernández, Emilio**

Cardiólogo. Director de la Escuela de Cardiología del Deporte de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Zaragoza.

**Manojlovic Rakocevic, Jovanka**

Especialista en Medicina del Deporte. Especialista en Rehabilitación. Master en Medicina Anti envejecimiento. Mijas (Málaga).

**Manonelles Marqueta, Pedro**

Presidente de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Zaragoza.

**Martí Utset, Maria Josep**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. SERME (*Servei de Rendiment i Medicina Esportiva*). Hospital de Palamós. Gerona.

**Martinez Ferrer, Josep Oriol**

Profesor de la Facultad Blanquerna. Universidad Ramón Llul. Director del Comité Médico del *International Paralympic Committee* (IPC) de 2008 a 2014. Experto en deporte Adaptado. Barcelona.

**Melero Romero, Carlos**

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director General de Deportes. Ayuntamiento de Granada. Granada.

**Montalvo Zenarruzabeitia, Zigor**

Responsable de la Unidad del Control de Rendimiento del Centro de Medicina Deportiva de la AEPSAD. Jefe de los Servicios Médicos de la Federación Española de Triatlón. Madrid.

**Moreno Pascual, Carlos**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor de la Universidad de Salamanca. Médico del equipo Perfumerías Avenida Baloncesto y de la FEB. Salamanca.

**Morillas Martínez, Juan Miguel**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Clínica de Medicina del Deporte de Lorca. Servicios médicos Lorca F.C. SAD. Médico centro alto rendimiento vóley Playa. Presidente de la Asociación Murciana de Medicina del Deporte. Lorca (Murcia).

**Naranjo Orellana, José**

Profesor Titular de Fisiología del Ejercicio UPO.

**Ordóñez Muñoz, Francisco Javier**

Catedrático de Universidad. Director de la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte. Universidad de Cádiz. Cádiz.

**Palacín Fornons, Helena**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Médico responsable de los Servicios Médicos del Lleida Esportiu. Médico de Medicina Deportiva. Clínica Ntra. Sra. Perpetuo Socorro de Lérida. Profesora en el Máster de Biomecánica de la Universidad de Lérida. Lérida.

**Palacios Gil de Antuñano, Nieves**

Jefe de Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición del Centro de Medicina del Deporte. Presidente del Grupo de Trabajo de Nutrición de SEMED. Madrid.

**Porcar Rivero, Carmen**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte y en Medicina Familiar y Comunitaria. Profesora en el Grado de Ciencias de la actividad física y el deporte. Universidad Ramón Llull. Barcelona.

**Salom Portella, Fernando**

Licenciado en Medicina y Cirugía. Responsable del Gabinete de Medicina Deportiva del Consell Insular de Menorca. Coordinador del programa de promoción de la actividad física para la salud "Menorca Borina't" (Menorca Muévete). Mahón (Islas Baleares).

**Serratosa Fernández, Luis**

Jefe de Servicio de Rehabilitación, Fisioterapia y Medicina del Deporte. Hospital Universitario Quironsalud Madrid. Consultor para Ripoll y De Prado Sport Clinic. Centro Médico de Excelencia FIFA. Madrid.

**Terreros Blanco, José Luis**

Director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD). Madrid.

**Villegas García, José Antonio**

Doctor en Medicina. Miembro Numerario de la Academia de Medicina de Murcia.  
Miembro del Grupo de Trabajo sobre nutrición en el deporte de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Murcia.

## **ENTIDADES ORGANIZADORAS**

Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte (ARAMEDE).  
Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED).

