



Consejo General  
de Colegios  
Oficiales  
de Podólogos  
de España

Clínica:

## **PROCEDIMIENTO DE ANALGESIA EN LA CONSULTA DE PODOLOGIA**

En general los analgésicos que se utilizan en la consulta de podología deben de ser eficaces y seguros con mínimos efectos secundarios y fácilmente manejables.

Deben de permitir una rápida incorporación del paciente a su actividad normal.

Las pautas del tratamiento deben de darse por escrito y de una manera inteligible tanto para el paciente como para sus familiares.

En el dolor postoperatorio se puede actuar en los tres tiempos del proceso quirúrgico (pre, intra y postoperatorio).

La elección del tratamiento analgésico se realizará de acuerdo a las características del paciente. Es por ello imprescindible contar con una historia médica lo más detallada posible (antecedentes médicos, alergias medicamentosas, fármacos que consume habitualmente,...).

En general los fármacos que se utilizan en los procedimientos de analgesia los podemos clasificar en:

1.- *ANALGÉSICOS*: pueden ser:

a) Opiáceos: tipo morfina. Se suelen utilizar en casos de dolor somático severo.

b) No opiáceos: no alteran la conciencia y suelen ser suficientes para el dolor dental. Dentro de esta familia distinguimos 2 familias:

- AINEs: como los derivados del ácido Salicílico, pirazolonas, ácido Acético, ácido Propiónico, ácido Antranílico, ácido Nicotínico y del oxiam. En general suelen tener efectos secundarios como trastornos digestivos, discrasias sanguíneas.

- Analgésicos Antitérmicos: como el paracetamol, metamizol.

2.- *CORTICOIDES*: se suelen reservar para procesos inflamatorios graves.

Actualmente los fármacos analgésicos más utilizados son:

- a) Para el dolor somático leve o moderado en pacientes adultos: Piroxicam-FDDF “Liotabs” (dosis 20 mg/24 horas)
- b) Para el dolor somático leve o moderado en pacientes pediátricos: Ibuprofeno (4-10 mg/Kg/día).
- c) Para el dolor neuropático en pacientes adultos: Naproxeno sódico (275-550 mg/6-8 horas).
- d) Para el dolor neuropático en pacientes pediátricos: Naproxeno sódico (10-20 mg/Kg/día).

- Planas E., Sánchez S.: Farmacología de los analgésicos antiinflamatorios y de los analgésicos antitérmicos. En: Tratado de Odontología. Tomo I. SmithKline Beecham. Madrid. 1998.

- Manso F.J., Bacones A.: Analgésicos y antiinflamatorios en odontología. En Tratado de Odontología. Tomo IV. SmithKline Beecham. Madrid. 1998.