



Consejo General  
de Colegios  
Oficiales  
de Podólogos  
de España

Clínica:

## **PROTOCOLO PUNCIÓN SECA**

### **¿QUÉ ES EL PUNTO GATILLO MIOFASCIAL?**

Un Punto Gatillo Miofascial es una zona de contractura situada dentro de una banda tensa muscular. El punto resulta doloroso a la compresión y puede evocar un dolor referido, característico de ese músculo.

### **¿EN QUE CONSISTE EL TRATAMIENTO DEL PUNTO GATILLO CON TÉCNICA INVASIVA?**

Es un tratamiento que lo realiza un profesional formado en dicha técnica, y se lleva a cabo utilizando una aguja de acupuntura (estéril y desechable), que previa asepsia cutánea a tratar, se incide directamente en la zona del Punto Gatillo Miofascial, realizando varios abordajes sobre el mismo, sin llegar a extraer la aguja por completo. Se establece una pauta de una sesión semanal hasta un máximo de ocho sesiones.

### **¿QUÉ OBJETIVOS PERSIGUE ÉSTA TÉCNICA?**

El objetivo principal de ésta técnica es erradicar o mejorar aquellos problemas asociados a patologías de tipo agudo o crónico derivados de los Puntos Gatillo Miofasciales. Se pretende conseguir su inactivación, es decir, el cese de la excitabilidad y así lograr la disminución de los síntomas que el punto está generando a ese nivel o a distancia.

### **¿PUEDE HABER EFECTOS SECUNDARIOS Y/O COMPLICACIONES?**

Las contraindicaciones son escasas, al igual que los peligros y las complicaciones. La mayoría de las contraindicaciones son relativas: miedo insuperable a las agujas, niños, problemas de coagulación (posibilidad de aparición de hematomas extensos), personas inmunodeprimidas, linfadenectomizados, hipotiroidismo (posibilidad de aparición de mioedemas).

Por otra parte, hay que intentar evitar realizar la punción sobre zona de piel que presenten algún tipo de herida, infección, mácula o tatuaje. También se evitará realizar la técnica en mujeres embarazadas durante los tres primeros meses.

Los peligros son limitados, la posibilidad de que se produzca es escasa y resultan en su mayoría evitables si se toman las precauciones pertinentes: Neumotórax si el tratamiento es en la zona torácica, lesión transitoria nerviosa, si se pincha en un tronco nervioso puede aparecer irritación y calambre, mioedema, hematoma local y, raramente, reacciones alérgicas (al níquel del que están hechas las agujas).

En cuanto a las complicaciones, podrían destacar la dermatitis de contacto (enrojecimiento de la zona), espasmo muscular o dolor post-punción (un efecto secundario probable de sensación dolorosa de la zona tratada que puede persistir entre 2 a 48 horas tras la realización de la punción).