



Consejo General
de Colegios
Oficiales
de Podólogos
de España

Clínica:

PROTOCOLO VERRUGAS PLANTARES “PAPILOMAS”

¿QUÉ ES?

Los papilomas en el pie o verrugas plantares son lesiones pequeñas donde se produce un aumento de células en la zona afectada, creando un engrosamiento de la piel. Son de carácter benigno y están ocasionadas por el virus de papiloma humano (VPH). Al realizar un raspado en la lesión, se observan unos puntos de color negrozco sangrantes denominados papilas, lo que lo diferencia de las durezas o callo plantar, que no presentan papilas. Otra forma de diferenciarlo de una dureza es por el dolor al pellizcar, que suele ser más fuerte que el dolor al presionar con el dedo. Un heloma o callo, suele doler más a la presión que el pellizco.

Los papilomas o verrugas plantares, pueden aparecer de forma aislada o múltiple, en forma de mosaico. El periodo de incubación puede ir desde 2 hasta 20 meses. En el pie suelen aparecer entre los 6 y 18 meses posteriores a la infección. Suele afectar a adolescentes entre los 12 y los 25 años de edad.

¿CÓMO SE CONTAGIA?

El contagio se produce por contacto directo con el virus o con el tejido descamativo del virus y también existen varios factores predisponentes que permiten que sea más fácil la entrada del virus como por ejemplo heridas, calor y humedad, un sistema inmunológico disminuido, falta de higiene, o estancia en lugares como piscinas públicas, vestuarios, gimnasios, etc.

Los papilomas son muy contagiosos, por lo que se aconseja limpiar la bañera después de cada uso con lejía, usar una toalla aparte para secar el pie infectado, y no intercambiar calzado con otras personas. También se puede producir auto contagio al manipular el papiloma de forma incorrecta, pudiendo extenderse la lesión en otras áreas.

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

El fin del tratamiento va encaminado a eliminar la lesión por medio de diferentes terapias más o menos agresivas, como terapias físicas, químicas, quirúrgicas u homeopáticas.

¿QUÉ CONSECUENCIAS TIENEN LOS TRATAMIENTOS?

La utilización de Crioterapia, Láser y Electrocoagulación, PROVOCARÁ DOLOR Y UNA QUEMADURA FÍSICA, que es necesaria para extirpar la lesión y requiere un seguimiento con curas cada 48/72 horas.

La utilización de VERRUTOP®, Cantaridina, Ac. Monocloracético y Ac. Nítrico, PROVOCARÁ DOLOR Y UNA QUEMADURA QUÍMICA, que es necesaria para la extirpación de la lesión y requiere un seguimiento con curas entre 48 horas y 7 días.

Rara vez se suelen sobreinfectar estas lesiones siguiendo estos tratamientos, pero hay que considerar la posibilidad de infección en un porcentaje muy pequeño de casos.

En algunos casos puede darse una ligera inflamación del pie como reacción al uso de cáusticos, y que de cualquier forma se tratará con antiinflamatorios y baños de contraste con agua fría y caliente.

La lesión suele adquirir un aspecto feo con casi todos los tratamientos, que tras curetar la zona debe quedar completamente libre de lesiones.

La duración del tratamiento dependerá de la extensión y profundidad de la lesión, y del seguimiento por el paciente. (Puede durar semanas o meses).

MEDIDAS DE HIGIENE PARA PREVENIR EL CONTAGIO DE PAPILOMAS

- No ande descalzo.
- No comparta calzado ni calcetines con nadie.
- No toque las lesiones.
- El apósito o cura que le ha puesto el podólogo, debe permanecer sin tocar ni mojar, al menos 24/48 horas. Según estime el profesional.
- La toalla que utilice para secar sus pies, que sea **solamente** para sus pies. En cuanto acabe de usarla, échela a lavar. Preferible usar secador.
- Cámbiese de calcetines o medias diariamente.
- Limpie la bañera o el plato de ducha antes y después de ducharse. (**Pulverizador**)
- Puede limpiar el interior del calzado con un trapo húmedo en lejía o amoníaco, sin dejar humedad.
- Evite los ambientes húmedos, el uso de duchas o baños públicos (gimnasios, piscinas, césped, tatamis, SPAs, ...)
- Antes de comprar cualquier calzado, protéjase el pie poniéndose una bolsa de plástico. Así evitará posibles contagios.
- Los animales domésticos pueden ser portadores del virus.
- Revise sus pies en busca de más lesiones. Pueden pasar desapercibidas.
- En caso de tomar medicina biorreguladora (homeopatía) no debe utilizar elixir bucal ni masticar chicle durante la duración del tratamiento, ya que alteran el pH de la boca y las mucosas.
- **Siga las indicaciones del podólogo a rajatabla.**

Fdo.

Paciente o representante
D./D^a: _____
DNI: _____

El Podólogo
D./D^a: _____
DNI-CIF: _____
Nº Colegiado: _____

EL PACIENTE, entiende la información recibida y comprende los riesgos del procedimiento propuesto, y por ello, libre y voluntariamente, DOY MI CONSENTIMIENTO para que se me realice el tratamiento.