

# PODOLOGÍA

Boletín informativo

Nº57

## Las farmacias de A Coruña inician una campaña informativa sobre la importancia de la receta médica

Los presidentes de los Colegios Oficiales de Médicos, Odontólogos, Podólogos y Farmacéuticos coinciden en señalar la importancia de concienciar a la población de la importancia de la receta médica. Las cuatro profesiones -prescriptores y dispensadores de medicamentos de uso humano- han mostrado su cohesión y todo su empeño en avanzar para que a nivel social se entienda que esta norma aporta seguridad para el paciente. Juan Dios, presidente del Colexio de Podólogos de Galicia (a la izquierda), destaca que muchas veces los pacientes no son conscientes de los efectos que puede conllevar el autodiagnóstico y la automedicación de sus dolencias sin el "necesario control sanitario".



## Navarra evita la falsificación de recetas privadas

La Comunidad Foral de Navarra se adhiere al sistema de validación impulsado por los Consejos Generales de Podólogos, Farmacéuticos, Médicos y Dentistas. Navarra se suma así, junto a Gipuzkoa, al sistema que permite verificar desde cualquier farmacia la autenticidad de la receta privada, al incorporar éstas un Código de Verificación Electrónica (CVE). En la imagen, primera receta verificada en Pamplona, el pasado 6 de febrero, con el secretario general del Consejo General de Colegios de Podólogos, Rafael Navarro, y el presidente del Colegio de Navarra, Luis Arigita, como testigos. El sistema implantado permite la trazabilidad de la receta privada, desde la verificación del prescriptor hasta la comprobación de su dispensación, impidiendo así que la receta vuelva a ser utilizada nuevamente. Para el secretario general del Consejo de Podólogos, "la sociedad debe saber que los profesionales de la Podología podemos prescribir medicamentos, al igual que los médicos y dentistas, sin que el paciente nos sea derivado por ningún otro profesional sanitario".

**Información completa en nuestra web haciendo clic aquí**



# Recomendaciones del Consejo ante el coronavirus

El Ministerio de Sanidad ha lanzado unas **pautas para que los podólogos reduzcamos el riesgo de infección**. Dado que el virus se propaga, fundamentalmente, a través de gotas respiratorias y por contacto directo con secreciones infectadas, **los podólogos y demás personal de la clínica no están expuestos a un riesgo mayor que la población general**. Es poco probable la transmisión por aire a más de un metro, por lo que hay que mantener esta distancia de seguridad con personas que tengan afecciones respiratorias. **Los podólogos debemos adoptar medidas universales de prevención** frente al contagio hasta que el Ministerio ultime protocolos específicos. A la espera de estos protocolos el Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos recomienda:

- Reforzar las medidas de prevención en atención a pacientes, teniendo en cuenta que en nuestro ejercicio el riesgo no es más elevado que el de la población a pesar de que la distancia de trabajo es, habitualmente, inferior a un metro.
- En caso de usar  **mascarilla** quirúrgica habitual, se recomienda cambiarla si se ha entrado en contacto con cualquier persona con síntomas de infección respiratoria aguda, de cualquier gravedad, que presente fiebre y alguno de los siguientes síntomas: disnea, tos o malestar general.
- Minucioso **lavado de manos** antes y después de atender al paciente. El lavado de manos frecuente (con agua y jabón o

## Qué debes saber del nuevo coronavirus

Los coronavirus son virus que **circulan entre los animales** pero algunos de ellos también pueden afectar a seres humanos.

El nuevo coronavirus fue identificado en China a finales del 2019 y es una nueva cepa que **no se había visto previamente en humanos**.

### Síntomas

FEBRE

TOS

SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE

Si presentas alguno de estos síntomas y has viajado a una zona de riesgo, contacta telefónicamente con tu servicio de salud.

La desinformación y los prejuicios frente al coronavirus generan discriminación. Hagámonos frente. Infórmate en las fuentes oficiales.



### Prevención

Medidas generales de prevención de este y otros virus respiratorios

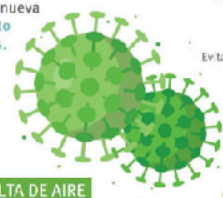
En caso de sufrir una infección respiratoria, evitar el contacto cercano con otras personas.

Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.

Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Lavarse las manos frecuentemente.

En cualquiera de las vías es, sigue estas recomendaciones de prevención e higiene.



### Transmisión

VÍA GOTAS RESPIRATORIAS

Periodo de incubación estimado  
2-14 días



ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china

soluciones alcohólicas) es la medida más eficaz para prevenir el contagio y evitar la propagación. Este lavado ha de realizarse frotando palma sobre palma con suficiente jabón, después entrelazando los dedos, y frotando el dorso de los dedos contra la palma y un secado con toallitas desechables. "Este proceso debe llevar entre 40 y 60 segundos". Usar guantes no exime de realizar la higiene de manos tras su retirada.

- Las **superficies de trabajo** y del entorno del paciente deben ser inmediatamente desinfectadas si han entrado en contacto con cualquier persona con síntomas de infección respiratoria aguda. La limpieza se hará con desinfectante. Los coronavirus se inactivan con una solución de hipoclorito sódico al 0,1%, etanol al 62-71% o peróxido de hidrógeno al 0,5%, en un minuto. Que no quede humedad en la superficie cercana al paciente.
- Deben seguirse todas las normas de desinfección y esterilización habituales.
- Mantener criterios de **prudencia, racionalidad y tranquilidad**.

## Bilbao acogerá 48 horas de formación práctica

Bilbao acogerá los días 1 y 2 de mayo el I Encuentro Internacional Práctico de Biomecánica y Ortopodología, del Colegio de Podólogos del País Vasco: 48 horas de formación práctica para profesionales de la Podología. Será impartido por el Dr. Kirby; el Dr. Blake; el Dr. Wilssens; el Dr. Ropa; el Dr. Mosqueira; y el Dr. Orejana, con **pacientes reales**. Se abordará cómo se diagnostica y trata el pie pronado y supinado, y otros problemas. Habrá un taller de plantillas que se fabricarán y aplicarán in situ. Los profesionales podrán aplicar el conocimiento al día siguiente en su consulta.

Inscripciones y programa:  
[https://  
 encuentropodologico.com/](https://encuentropodologico.com/)

Encuentro  
 Internacional  
 práctico de  
 biomecánica y  
 ortopodología



BILBAO | BIZKAIA ARETOA  
 1 Y 2 MAYO  
 2020

[www.encuentropodologico.com](http://www.encuentropodologico.com)

**48 horas de formación práctica e intensiva:**

- Casos prácticos con pacientes reales
- Análisis del pie pronado y supinado
- Diagnóstico completo de problemas podológicos
- Taller de fabricación de plantillas
- Aplicación de tratamientos in situ

Impartido por profesionales de reconocido prestigio internacional y nacional

Dr. Richard Blake

Dr. Jean Wilssens

Dr. Kevin Kirby

Dr. Juan Manuel Ropa

Dr. Manuel Mosqueira

Dr. Angel Orejana

Organiza: Asociación Podológica Bizkaia Colegio Oficial de Podólogos del País Vasco

Colabora: Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos de España

## 300 profesionales en las Jornadas de Podología de Madrid

Ya está todo listo para las Jornadas profesionales de Podología que organiza el Colegio Profesional de Podología de la Comunidad de Madrid los próximos 6 y 7 de Marzo. El Día de la Podiatría 2020 espera recibir a más de 300 profesionales.

[El programa haciendo clic aquí.](#)

### VIERNES 6 MARZO 2020

09:00-09:30 h. Entrega de documentación.  
**MÓDULO I. Podiatría Infantil.**  
 Moderador: D. Juan Carlos Montero Arroyo.  
 Ponente: Dr. D. Roberto Pascual Gutierrez. Profesor Titular Universidad Miguel Hernández, Elche, Alicante.

09:30-11:30 h. ¿Es verdad que los pies planos flexibles no se corrigen con plantillas?  
 11:30-12:00 h. DESCANSO.  
 12:00-13:30 h. ¿Es verdad que los pies planos flexibles no se corrigen con plantillas II?  
 13:30 h. Coloquio.  
 14:00-16:00 h. DESCANSO.

**MÓDULO II. Ortopodología.**  
 Moderador: D. Oscar Ognillas Polo  
 Ponente: Dr. D. Angel Manuel Orejana Garcia. Profesor Titular Universidad Complutense de Madrid

16:00-17:00 h. Estrés de los tejidos en el abordaje terapéutico I.  
 17:00-17:30 h. DESCANSO.  
 17:30-19:00 h. Estrés de los tejidos en el abordaje terapéutico II.  
 19:00-19:30 h. Como resolver las patologías ungueales sin necesidad de decorarlas con un esmalte.  
 Ponente: Dr. D. Félix Marcos Tejedor, Podólogo. Vicedecano UCLM

### SÁBADO 7 MARZO 2020

**MÓDULO III. Cirugía Podiátrica.**  
 Moderador: Dña. Mònserrat Diéguez Bíasi.  
 Ponente: Dra. D<sup>a</sup>. María del Mar Ruiz Herrera. Podóloga Doctoranda.

9:30-11:00 h. Cirugía Podiátrica: la que cubre el calcetín  
 11:00-11:30 h. Inauguración Oficial de las Jornadas.  
 Excmo. Sr. Excmo. Sr. D. Enrique Ruiz Escudera. Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid  
 DESCANSO- VISITA COMERCIAL  
 12:00-13:30 h. Quince lecciones sobre patología del pie ... y tobillo.  
 Cirugía Podiátrica, de la cueva la Hospital.  
 Coloquio.  
 13:30 h. VISITA EXPOSICIÓN COMERCIAL.  
 COMIDA EN EL RESTAURANTE

**MÓDULO IV. Biomecánica Deportiva.**  
 Moderador: D. Luis Soler Minguet.  
 Ponente: Luis Enrique Rochie Serruendo. Podólogo Máster en rendimiento deportivo: Tecnificación y alto nivel Especialidad Atletismo

16:00-18:00 h. - Cinemática de la Carrera.  
 - Exploración en directo sobre cinta de marcha.  
 DESCANSO- VISITA COMERCIAL  
 18:30-20:00 h. Actividades y Debates: Caso clínico  
 22:00-24:00 h. Cortel Sala Truss Madrid  
 Calle Jorge Juan, 99. 28009. Madrid.

## El plazo para presentar comunicaciones para el 51 Congreso finaliza en abril

El plazo para presentar comunicaciones al 51 Congreso finaliza el 17 de abril. Hay que descargar el documento correspondiente para completar los datos de la ponencia oral. Las ponencias deben cumplir los requisitos que se pueden ver [haciendo clic aquí](#).

Los formularios se pueden descargar en este enlace:

### [Ponencias Orales](#)

Los documentos deben cumplimentarse ajustándose a los recuadros mostrados. Se podrán incorporar tablas o imágenes en la sección del resumen.

Una vez cumplimentado el documento, hay que rellenar el formulario que encontrarás [en este enlace](#) y adjuntar el archivo correspondiente, que será enviado a la Comisión Organizadora.

Por otro lado, el Congreso sorteará dos inscripciones entre las 100 primeras personas que se inscriban. Es importante realizar las reservas de alojamientos ya que va a ser un fin de semana muy concurrido en Valencia.

[Para inscribirse al Congreso hay que hacerlo en este enlace.](#)

[Reserva tu alojamiento aquí](#)

**8 RAZONES POR LAS QUE ASISTIR AL 51 CONGRESO**

- Actualización continua
- Diversidad de temas
- Ponentes de primer nivel
- Relaciones personales
- Talleres y mucha formación
- Empresas y patrocinadores
- Presenta tus comunicaciones
- Habla con el experto **inovedad!**

**51 CONGRESO NACIONAL DE PODOLOGÍA**  
MÚLTIPLES COLEGIOS VALENCIA 2020 23-24 OCTUBRE

## Comunicación

Gabinete de Comunicación a disposición de todos los colegios y colegiados. Javier Alonso García.  
[prensa@cgcop.es](mailto:prensa@cgcop.es). Tel. 686 97 67 57.

Web: [www.cgcop.es](http://www.cgcop.es) [Puedes verla aquí](#)

[Síguenos en Facebook haciendo clic aquí.](#)

[Y tuitea con nosotros aquí. Somos @CGPodologos](#)

[#pontuspiesenbuenasmanos](#)

Nos siguen **5.280** en Facebook y 1.740 en Twitter.

Y en las redes del Congreso... somos 3.664 feisbukeros 2.248 tuiteros y 1.056 instagramers en

[@congresopodologia](#).

**¡Envíanos tus comunicaciones!**

Puedes encontrar toda la información y el formulario para su presentación en la web del 51 Congreso Nacional de Podología:

[www.51congresopodologia.es](http://www.51congresopodologia.es)

**51 CONGRESO NACIONAL DE PODOLOGÍA**  
MÚLTIPLES COLEGIOS VALENCIA 2020 23-24 OCTUBRE

Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos de España  
Ilustre Colegio Oficial de Podólogos de la Comunidad Valenciana