

# PODOLOGÍA

Boletín informativo

Nº72

## Los sanitarios autónomos lucharán contra el intrusismo

La presidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos (CGCOP), Elena Carrascosa, y el tesorero, Marcos Villares, participaron en la segunda reunión de la sectorial de sanidad de la Federación de Asociaciones de Trabajadores Autónomos ATA. En la reunión se dio cuenta de los contactos con la Agencia Tributaria y con la Seguridad Social para compartir el **intrusismo**. Se piden más inspecciones pero las adecuadas porque se están haciendo a quien lo hace correctamente. Asimismo, se va a perseguir a las **aplicaciones de telemedicina** por el perjuicio que provocan. También se anunció la comisión que se va a crear con la patronal de las compañías privadas de seguros Unespa, ya que uno de los problemas es la desactualización de las tarifas que abonan a los profesionales sanitarios. Esta situación de dominio se ha puesto en marcha de la Comisión Nacional de la Competencia. También se está trabajando para conseguir **ayudas económicas** en todas las CCAA para los autónomos sanitarios ante la crisis provocada por la COVID-19. En el último trimestre de 2022 se va a organizar una **Jornada Nacional del sector sanitario autónomo** para dar a conocer los problemas de la sanidad privada a Administración, a los grupos políticos y a las aseguradoras.



## Los profesionales de la Podología afirman que las aseguradoras sanitarias “pagan tarde y mal”

La casi totalidad (91,3%) de los profesionales de la Podología considera que el trabajo con las sociedades o mutuas no está bien remunerado, “afirman que las compañías pagan tarde y mal”. Así lo explicó el pasado 13 de julio en Sevilla, Rosario Correa, vicepresidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos. Correa presentó, junto al secretario general de la Federación de Trabajadores Autónomos ATA (de la que el CGCOP forma parte), José Luis Perea, el Estudio Socioprofesional realizado por organismo podológico colegial.

Otros datos del estudio destacan que **el 87,5% de profesionales de la Podología defiende la inclusión de esta especialidad en la Sanidad pública** y el 85,5% considera que no existe reconocimiento social de la Podología.

[Leélo en Autónomos y Emprendedores haciendo clic aquí](#)





## Madrid acoge el 1 de octubre el I Congreso Híbrido organizado por el Consejo General de Colegios de Podólogos

Si en octubre de 2020, el Consejo de Colegios de Podólogos, debido a la pandemia, organizó el I Congreso Virtual, este año da un paso más y organiza el I Congreso Híbrido. Se celebrará el 1 de octubre en Madrid, **en el Hotel Hilton**, para quienes asistan presencialmente y se transmitirá en directo a través de internet. Se centrará en la Patología Podológica, pruebas complementarias y criterios diagnósticos. La inscripción está abierta, las plazas presenciales son limitadas por lo que se recomienda inscribirse cuanto antes en <https://congresopodologia2021.com/>.

## La Podología, reconocida como ámbito de conocimiento propio en la Universidad española

**El Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos felicita a Conferencia Nacional Española Decanos del Grado de Podología (CNEDGP)** por haber conseguido que la Podología sea reconocido como ámbito de conocimiento propio en la Universidad española.

Después de muchos años de trabajo para que la Podología sea reconocida como un ámbito de conocimiento propio (**siempre ha estado incluida en el área de Enfermería**), el Real Decreto por el que se establece la organización de las enseñanzas universitarias y el procedimiento de aseguramiento de su calidad ha incluido, por fin, a la Podología en su [anexo \(ver aquí\)](#).

Según el presidente de la Conferencia Española de Decanos del Grado de Podología, Gabriel Gijon, "este hito, que puede parecer banal para mucha gente, es importante para nuestra profesión: a partir de ahora, en las Universidades no pensarán que la Podología está incluida en Enfermería, **cuando se convoquen plazas saldrán con perfil de Podología** y cuando los alumnos tengan que cumplimentar documentos no tendrán que poner que pertenecen al área de Enfermería sino de Podología". Han sido muchas las reuniones de la Conferencia Española de Decanos de Podología con el Ministerio de Universidades para abordar este tema y, finalmente, ha sido incluida en el anexo donde se relacionan los ámbitos de conocimiento. El presidente de la Conferencia de Decanos quiere dar su enhorabuena a la Podología "por todo lo que va consiguiendo, pasito a pasito, pero cimentado en una base sólida de trabajo".

# K.LASER®

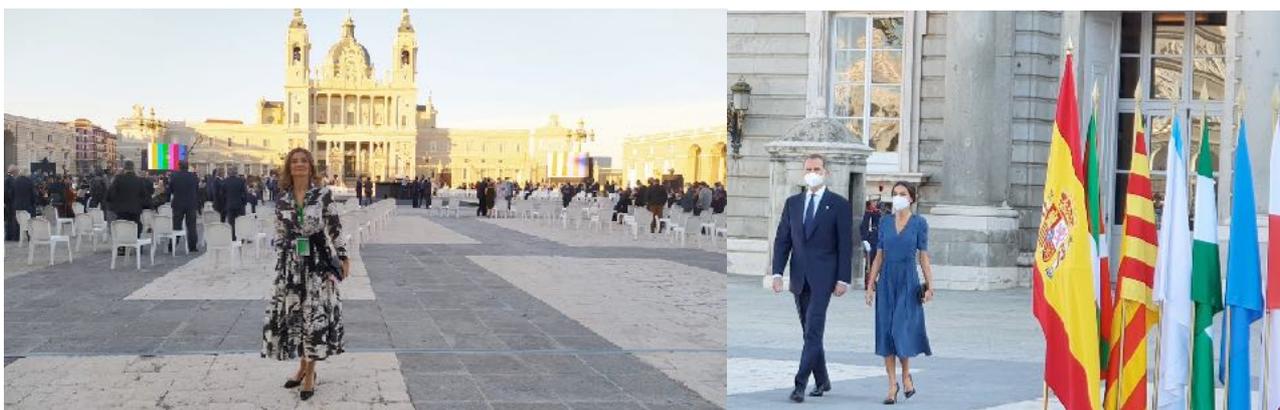
## EL LÁSER MÁS VERSÁTIL Y EFECTIVO PARA PODOLOGÍA

**Ahora también disponible en alquiler con opción a compra**

ONICOMICOSIS  
PAPILOMAS  
ESPOLÓN CALCÁNEO  
FASCITIS PLANTAR  
TALALGIAS

ESGUINCES  
ÚLCERA DE PIE DIABÉTICO  
POST-CIRUGÍA  
MATRICECTOMÍAS

[www.klaser.es](http://www.klaser.es)



La presidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos, Elena Carrascosa (izda.), participó el pasado 15 de julio en el homenaje a las víctimas de la COVID-19 celebrado en el Palacio Real y presidido por los Reyes de España.



El Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos vuelve este verano con una campaña nacional de difusión de la Podología en XL Semanal, animando a pacientes a que al menos una vez al año visiten a su podólogo. Esta es la inserción del mes de julio, porque, en verano, los pies sufren más que nunca. Habrá otros dos anuncios, en agosto y septiembre.

El Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos ha alertado sobre los esmaltes permanentes. El abuso de ellos puede provocar alteraciones y daños irreparables en las uñas. Además, el 7% de la población presenta intolerancia a los compuestos de pintaúñas. La advertencia del CGCOP ha aparecido en, al menos, 20 medios nacionales (incluso, uno de Honduras), regionales (Extremadura, La Rioja, Navarra, Castilla y León, Canarias...): prensa, radio, digitales, especializados (Su médico...).

[Leélo haciendo clic aquí](#)



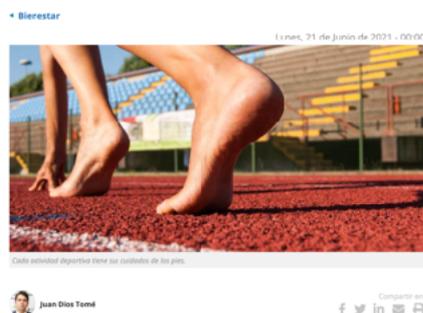
**REVISTA ESPAÑOLA DE PODOLOGÍA**  
Publicación Oficial del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos

[Puedes leerla y suscribirte a su newsletter haciendo clic aquí](#)



El Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos, en su empeño por potenciar y divulgar la investigación, ha difundido un estudio sobre los factores de riesgo asociados a la aparición de lesiones dermatológicas en el pie durante el senderismo, liderado por la profesora de Podología de las Universidad Miguel Hernández de Elche, Esther Chicharro-Luna, con la colaboración de las Universidades de Extremadura y Málaga. El estudio revela que el 74% de peregrinos que realizan el Camino de Santiago presenta alguna lesión ampollosa en el pie después de realizar varias etapas. Fue publicado en al menos una decena de medios nacionales, digitales, radios...

### Andar, correr, montar en bici... así hay que cuidar los pies



Lunes, 21 de junio de 2021 - 00:00  
 Cada actividad requiere tener un cuidado de los pies.  
 Juan Dios Tomás

### Cómo usar los apósitos para tus ampollas en el Camino de Santiago



Jueves, 08 de julio de 2021 - 15:00  
 Los apósitos son útiles pero no para todos y no siempre.  
 Luis Angel Arigita Muro, Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos

### Los 10 consejos del podólogo para cuidar los pies en verano



Lunes, 19 de julio de 2021 - 00:00  
 Al pasar del día al calor los pies pueden sufrir por eso hay que seguir unos cuidados especiales.  
 Álvaro Díaz Suárez, Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos

En el marco del acuerdo de colaboración para divulgar contenidos podológicos con Marca Cuídate Plus, recientemente se han publicado tres artículos: sobre cuidados de los pies para actividades al aire libre (**Juan Dios**, secretario general de Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos), sobre cómo usar los apósitos para las ampollas (**Luis Arigita**, presidente del Colegio de Podólogos de Navarra), y sobre el cuidado de los pies en verano (**Álvaro Díaz**, presidente del Colegio de Podólogos de Euskadi). Puedes leerlos haciendo clic en los nombres de los autores.



El vocal de la Junta de Gobierno del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos, Pedro Villalta, asistió, el pasado día 17 de julio, al acto de imposición de la insignia de oro y brillantes de A.M.A. Seguros, su máxima distinción, al Dr. Juan José Badiola. En las fotos, Villalta con el Dr. Badiola y el homenajeado entre el presidente de A.M.A., Luis Campos, y el presidente de honor, Diego Murillo.



Torrontegui atiende en Tokio a la jugadora de voley playa Liliana Fernández

## “Hay que destacar que el COE haya apostado por la figura sanitaria del podólogo para que vaya a unos Juegos”

Marcelino Torrontegui, podólogo del Comité Olímpico Español en los Juegos Olímpicos de Tokio

La entrevista se produce el jueves 29 por la noche en Tokio. Son 49 minutos por zoom mientras Marcelino Torrontegui, el podólogo de la delegación del Comité Olímpico Español (COE), pasea por la villa olímpica. Aquí te presentamos un extracto. La entrevista completa, en el blog del Consejo.

Torrontegui, asturiano afincado en Málaga donde da clases en la Universidad, ha estado en 7 Olimpiadas, como fisioterapeuta, y en las dos últimas, en Río y en Tokio, también como podólogo. Por sus manos han pasado conocidísimos deportistas de élite: **“En Juegos Olímpicos he tenido la suerte de trabajar con 16 medallas olímpicas”**.

En Tokio ha actuado como podólogo con una decena de deportistas. **“Yo lo que hago es ayudar a que estén al 100%. Lo importante aquí no es tanto sumar como no restar”**, dice con humildad. **“Aquí no vas a hacer unas plantillas ni un estudio biomecánico, es más un trabajo de mantenimiento del pie para que esté óptimo para rendir lo máximo”**, continúa. En los Juegos concurren muchas disciplinas y no todas requieren la misma atención: **“Un nadador va a tener muchísimos menos problemas que una persona que rote, que gire, que apoye, que salte, que caiga... que lleve al máximo estrés su tren inferior”**. **“No existe la tipología biomecánica perfecta de una disciplina, no hay un morfotipo para todos”**, explica Torron.

Si hay una especialidad que Marcelino domina es el fútbol: **“Lo que está demostrado científicamente es que los delanteros se lesionan más. El pie de Messi vale un montón de dinero, pero tiene lo mismo que el pie de cualquiera”**. **“La delegación española es muy grande (más de 300 deportistas) y no hemos tenido en la primera semana de competición ninguna lesión de pie”**, se felicita el podólogo.

Ricardo Leiva, director de Deportes del COE se incorpora espontáneamente a la entrevista: **“Fíjate si creo en los podólogos, si creo que es importante, que aquí tenemos al Torron”**. En la entrevista completa asistimos también a un encuentro inesperado con Gasol, a anécdotas con un jugadora de basket, nos cuenta cómo ha **“salvado”** a un ciclista de élite, su debut en el skateboard... El 1 de agosto tomará el relevo la podóloga María Herreros. Esperamos que nos cuente su experiencia en el próximo boletín.

**[Lee aquí la entrevista completa](#)**

El Consejo General de Colegios de Podólogos continúa difundiendo la campaña de educación sobre el cuidado de los pies realizada con motivo del Día Internacional de la Podiatría. Este último mes se han publicado infografías sobre la acroisquemia (izda.), los cuidados de los pies en verano y el calzado infantil (dcha.).

### ACROISQUEMIA EN TIEMPOS DE COVID-19

**¿QUÉ DEBERÍAS SABER?**  
Diferentes países han informado de numerosos pacientes infectados que desarrollaron lesiones de acroisquemia digital, de apariencia similar al síndrome de Raynaud.

**¿CUÁNDO DEBES PREOCUPARTE?**  
Las lesiones del pie comienzan como pequeñas manchas de color rojo violáceo con bordes mal definidos que producen dolor, entumecimiento, escozor e hinchazón. Pueden durar un tiempo, incluso unos meses, y resolverse espontáneamente.

**¿DEBES!**  
La COVID-19 es una enfermedad reciente que ha afectado a la población mundial y cuyos protocolos diarios de actuación sobre los síntomas se están mejorando. Es de suma importancia que al detectar pequeñas manchas rojas en los pies, busques ayuda profesional de inmediato.

Busca siempre asesoramiento profesional y el podólogo es quien puede ayudarte en estas circunstancias.  
También estamos a favor de la vacuna covid y os animamos a todos a buscar información sobre cómo poder obtenerla.

### CALZADO INFANTIL: ¡LO QUE DEBEMOS SABER!

1. En los primeros meses deben llevar calcetines o patacos para protegerlos del frío.
2. Nunca poner calzado a un niño antes de que empiece a andar.
3. El calzado debe ser más largo que el pie: entre 1 y 1,5 cm más largo que los dedos.
4. El calzado debe ser renovado con frecuencia acorde con el crecimiento del pie.
5. La puntera del zapato debe ser ancha y larga para que los dedos puedan moverse libremente.
6. En la mayoría de los casos, andar descalzo favorece el desarrollo del pie infantil. Consulta siempre a tu podólogo/podiatra.
7. El calzado debe ajustarse perfectamente y estar hecho de material transpirable y cuero flexible. Evita calzado plano y sin apoyo.
8. Usa cordones, tiras de Velcro o correas de hebilla.
9. Ten cuidado con el desgaste del calzado de tu hija/o.

Consulta al Podólogo/Podiatra para que le aconseje de manera correcta y precises sobre el mejor calzado que su hijo merece.

CAMPAÑA DE EDUCACIÓN SOBRE EL CUIDADO DE LOS PIES

ORGANIZA  
Asociación de Podólogos de Galicia  
COPOGA

EDICIÓN ONLINE  
**IV JORNADAS GALLEGAS DE PODOLOGÍA**  
Patología de los Radios Menores  
25 SEPTIEMBRE 2021

Imprescindible el ID de Covid-19 en [www.sergas.gal](https://www.sergas.gal)

Ya está abierto el plazo para inscribirse en las **IV JORNADAS GALLEGAS ONLINE DE PODOLOGÍA**, que se celebrarán online el 25 de septiembre. Este año las jornadas se centrarán en las patologías de los radios menores más comunes, y, para cada una de ellas, se comenzará con un breve recuerdo de la patomecánica para, después, exponer las mejores opciones de la escala terapéutica. Cada ponente abordará los tratamientos más efectivos en los que son expertos, comenzando por los tratamientos conservadores e invasivos menos agresivos para, más tarde, hablar tanto de cirugía a campo abierto como de mínima incisión. Para las jornadas se cuenta con la presencia de profesionales de reconocido prestigio que compartirán sus experiencias y estrategias profesionales y que serán de gran utilidad para la práctica clínica diaria.

Si quieres conocer el **programa** de las Jornadas; e **inscribirte**, puedes hacerlo **haciendo clic aquí**.

La Comisión de Sanidad de Les Corts Valencianes aprobó el 5 de julio la Proposición No de Ley del PSOE para **intensificar las inspecciones y sanciones ante casos de intrusismo en podología** y que sean de oficio. La iniciativa, que se ha aprobado por unanimidad, plantea realizar una campaña de dignificación de la profesión y de información sobre los peligros de acudir a personas no tituladas, e insiste, en el marco del Consejo Interterritorial de Salud, para acelerar la inclusión de la podología en la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud.

Tras una profunda revisión de todos los trabajos presentados en la **III Edición del Premio Virginia Novel**, el Jurado designado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos resolvió, por unanimidad declarar ganadora la investigación **MOVIMIENTO DEL PRIMER RADIO EN SUJETOS CON HALLUX LIMITUS VS. SUJETOS CON PIES NORMALES**, cuya autoría corresponde a **Priscila Távara Vidalón Priscila, Guillermo Lafuente Sotillos y Pedro Munuera Martínez**. El equipo ganador recibirá el premio de 3.000 € en el I Congreso Híbrido de Podología que se celebrará en el Hotel Hilton Aeropuerto de Madrid el 1 de octubre de 2021. El Consejo General de Colegios de Podólogos felicita a la candidatura ganadora y agradece la participación al resto de investigaciones.

## Comunicación

Gabinete de Comunicación a disposición de todos los colegios y colegiados. Javier Alonso García.  
[prensa@cgcop.es](mailto:prensa@cgcop.es). Tel. 686 97 67 57. [www.cgcop.es](http://www.cgcop.es). **Síguenos en Facebook haciendo clic aquí. Y tuitea con nosotros aquí. Somos @CGPodologos**

**#pontuspiesenbuenasmanos**  
Nos siguen **7.506** personas en Facebook, 2.295 en Twitter y 2.071 instagramers en **@consejogeneralpodologos**. 5.150 personas siguen en Facebook a la **Revista Española de Podología** y 1.318 en Twitter. Y en las redes del Congreso... somos 4.046 feisbukeros y 2.286 tuiteros.