

PODOLOGÍA

Boletín informativo

Nº73

Hacia un nuevo Código Deontológico

Una Comisión creada al efecto está revisando completamente todo el articulado del Código Deontológico de la Podología para adaptarlo a los nuevos tiempos y a los criterios éticos que la profesión exige. En diciembre se espera tener un texto consensado para que pueda aprobarlo la Asamblea General. Entre los aspectos más destacados, se recoge la creación de una Comisión Deontológica, al margen de la Junta y la Asamblea, que aborde los asuntos recogidos en el Código.

Nueva sede del Consejo

El Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos ha trasladado este mes su sede de la calle San Bernardo a **Julián Camarillo, 47, c203**. Se trata de una zona empresarial en crecimiento. La sede está muy bien comunicada por carretera, por la M30 y la M40 y a 10 minutos de la A2; a 15 minutos del aeropuerto y a 18 minutos de la estación de Atocha, principales vías de desplazamiento desde los Colegios hasta el Consejo. Dentro de la ciudad, línea de metro más cercana es Suances (Línea 5) y está a 200 metros del hotel Ilunion Alcalá Norte, próximo a Correos, Seur, bancos y El País. Es una zona con estacionamiento sencillo y gratuito. La oficina está completamente reformada (ver fotos) y cuenta con una zona ajardinada.



I CONGRESO HÍBRIDO DE PODOLOGÍA

"PRUEBAS COMPLEMENTARIAS Y CRITERIOS DIAGNÓSTICOS EN PATOLOGÍA PODOLÓGICA"

PONENTES INVITADOS



María del Mar Ruiz



Pedro Nogales



Gabriel Camuñas



Javier Alcalá



Raúl Ramos



José Luis Lázaro



Álvaro Iborra



Alejandro Fernández



Ángel Orejana



Marta Vinyals



Pau Bataller

Inscripciones virtuales y presenciales en la web: www.congresopodologia2021.com



1 de Octubre del 2021



Hotel Hilton Barajas, Madrid



91 531 50 44



11 ponentes de prestigio para el Congreso Híbrido de Podología

El Congreso Híbrido de Podología, organizado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos, que se celebrará en Madrid el 1 de octubre y también de forma online, ya ha cerrado un **programa** en el que participan algunos de los profesionales más destacados de la podología nacional: doctores **Orejana, Ruiz Herrera, Alcalá, Ramos, Bataller, Iborra, Nogales, Fernández Gibello, Camuñas, Vinyals y Lázaro**. De acuerdo con el programa, se abordarán, entre otros temas, las principales patologías del antepié, mediopié y retropié y tobillo. Habrá también un bloque de miscelánea, dedicado a las patologías infantiles y a las nuevas tecnologías aplicadas al pie diabético. Cada ponente se centrará en explicar **qué pruebas complementarias pueden emplearse para la valoración de las diferentes patologías**, entre otras las de primer radio, dedos menores, fascia plantar, pie zambo o pie diabético.

[Información e inscripciones haciendo clic aquí](#)



Consejo General
de Colegios
Oficiales
de Podólogos
de España



CONGRESO NACIONAL
DE PODOLOGÍA
PALACIO DE CONGRESOS VALENCIA
18-19 NOVIEMBRE 2022



María atiende al atleta Carlos Mayo en Tokio ante la mirada del fisioterapeuta Ángel Basas. A la derecha, con el deportista tras el tratamiento.

María Herreros, primera podóloga española en unos Juegos Olímpicos

Con solo 25 años, se ha convertido en la podóloga del Comité Olímpico Español en Tokio

María Herreros, podóloga colegiada en Madrid, trabaja en Podoactiva. El acuerdo de esta empresa con el Comité Olímpico Español le ha permitido convertirse en podóloga del COE en 2020 y 2021 y acudir a Tokio, junto a Marcelino Torrontegui (a quien entrevistamos el mes pasado). A su regreso del país nipón, María Herreros habló con el Consejo General de Colegios Oficiales y nos contó cómo había sido la experiencia. La entrevista completa está en nuestro blog. En estas líneas te ofrecemos un resumen, pero te animamos a leerla entera.

Herreros opina que "como colectivo **tenemos que trabajar en esta dirección para ser capaces de hacer crecer nuestra profesión y alejarnos de la imagen del podólogo callista**". Y compara su experiencia en Tokio con los campamentos juveniles: "La diferencia es que **aquí tus compañeros de campamento son atletas de elite y es muy sorprendente ir andando por la villa y encontrarte, por ejemplo, con Pau Gasol**".

Drante los dos últimos años, ella y sus compañeros han tratado a muchos deportistas olímpicos: **Ana Peleteiro, Adrián Ben, Carlos Mayo, Auri Bokesa, García Bragado**, futbolistas.: "**No existen dos pisadas iguales**". "**Durante la temporada, en la preparación, es donde nuestra labor es muy importante para el deportista**", apunta María. Pero en Tokio su experiencia ha crecido: "**He podido trabajar, por primera vez, en un equipo multidisciplinar grande donde he aprendido muchísimo**". "**Las federaciones con servicios médicos tenían un médico y uno o dos fisios pero no podólogo: solo estábamos Marcelino y yo en toda la delegación española en Tokio**", cuenta María. Cuando no había pacientes, hacían minisiciones de formación que interesaron a otros sanitarios: "**La importancia de la podología infantil y de la prevención en la infancia para evitar lesiones en la edad adulta es algo que desconocen muchos profesionales de la salud y este tema les interesó mucho**". Como anécdota, María destaca: "**Tuve la oportunidad de desfilar junto con los deportistas en el evento de clausura, para hacer bulto (se ríe): fue una auténtica pasada**".

María cree que los profesionales de la podología deben seguir trabajando para la importancia que le dan los deportistas profesionales a los podólogos se extienda a los *amateurs*: "**Es donde más trabajo tenemos para conseguir que, a través de la prevención, no se lesionen**".

[Lee aquí la entrevista completa](#)

C+ | Infecciones en la piscina: así debes proteger tus pies

Infecciones en la piscina: así debes proteger tus pies

• Cuidados del cuerpo

Lunes, 02 de Agosto de 2021 - 10:45



Se recomienda no acudir a la piscina con alguna uña infectada o heridas sin curar.



Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos



Miguel Cánovas Vázquez

Compartir en f t in e

Hace un par de años, en un día de mucho calor en pleno mes de agosto, me dirigí a la zona de piscina cuidadosamente vallada. Me dispuse a entrar por un acceso con ducha en la parte superior y con charcos repletos de agua caliente estancada. Por supuesto, entré con chanclas, intentando evitar el contacto con el agua, lo atravesé como pude y me dirigí a piscina, donde, una vez en el borde, me quité las chanclas y las deposité lo más cerca posible.

En ese instante se me acercó un socorrista y me dijo que eso estaba prohibido. Pensé que era una broma, pero la advertencia iba en serio. Traté de explicarle los peligros a los que se exponía a los bañistas por obligarles a ir descalzos y el riesgo de infecciones que podía provocar en el pie.

C+ | Mal olor de pies: cuándo acudir al podólogo

Mal olor de pies: cuándo acudir al podólogo

• Cuidados del cuerpo

Lunes, 16 de Agosto de 2021 - 00:00



Lo que produce el mal olor es la descomposición del sudor por las bacterias de la piel de los pies.



Juan Dios Tomé



Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos

Compartir en f t in e

Aunque el mal olor de pies sea algo que todos conocemos, realmente no estamos informados de lo que esta patología verdaderamente significa. Lo más probable es que se asocie, erróneamente, con una falta de higiene.

Pues nada más lejos de la verdad: esta sintomatología se debe a un mal funcionamiento de las glándulas sudoríparas. No obstante, sudar más no implica que nuestros pies desprendan un olor mayor. No podemos obviar el hecho de que el sudor está compuesto principalmente por agua. Lo que produce ese mal olor, conocido como bromhidrosis o podobromhidrosis, es la descomposición del sudor por las bacterias de la piel de los pies, que genera ácido graso y amoníaco.

En el último mes hemos publicado dos nuevos artículos divulgativos con firma, en el marco de la colaboración de contenidos del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos (CGCOP) con Cuídate Plus (Marca). El secretario general de CGCOP, Juan Dios Tomé, ha explicado cuándo acudir a un profesional de la podología por el mal olor de pies y el colegiado en Madrid Miguel Cánovas ha escrito sobre la protección de los pies en la piscina. Aquí tienes los enlaces:

[Piscinas](#)

[Olor de pies](#)

K.LASER®

EL LÁSER MÁS VERSÁTIL Y EFECTIVO PARA PODOLOGÍA

Ahora también disponible en alquiler con opción a compra

ONICOMICOSIS
PAPILOMAS
ESPOLÓN CALCÁNEO
FASCITIS PLANTAR
TALALGIAS

ESGUINCES
ÚLCERA DE PIE DIABÉTICO
POST-CIRUGÍA
MATRICECTOMÍAS

www.klaser.es



REVISTA ESPAÑOLA DE PODOLOGÍA

Publicación Oficial del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos

Puedes leerla y suscribirte a su newsletter haciendo clic aquí

ESTAS MÚSCULAS CREAN ANTICUERPOS QUE SE ADHIEREN A LAS MOLÉCULAS DE LA DIFUSIÓN, AUMENTAN SU TAMAÑO Y EMPujan QUE ATRAVIESEN LA BARRERA HEMÁTICA-CÉLULICA. AL CREBERCO

Los pies no son solo una cuestión estética. Son músculos, tendones, huesos... que sostienen tu cuerpo. Son mucho más que lo que se ve. Cuida de ellos, y ellos cuidarán de ti.

Al menos una vez al año, visita a tu podólogo.

Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos de España

El Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos ha continuado en agosto con la campaña nacional de difusión de la podología en XL Semanal. En los anuncios se anima a visitar a un profesional de la podología al menos una vez al año. Esta es la inserción de agosto, en la que se insisten en que los pies son mucho más que estética: músculos, huesos y tendones que sostienen el cuerpo. Hubo otro anuncio en julio y el original de septiembre se centrará en la vuelta al cole.

El CGCOP continúa la campaña de la FIP con motivo del Día Internacional de la Podiatría. En agosto se han publicado infografías sobre la marcha en la infancia, la onicomicosis y las zapatillas de running.

MARCHA DE PUNTILLAS EN LA INFANCIA
¿Es normal?
No necesariamente, caminar con los dedos del pie es un hábito que se desarrolla durante el primer año de vida. En algunos casos, el caminar de puntillas es consecuencia de una condición neurológica, ortopédica o un problema biomecánico.

¿Cuándo deberíamos preocuparnos?
Si el niño todavía está caminando de puntillas a los 2 años de edad, debería ser evaluado por un profesional de la salud. El caminar de puntillas puede ser un signo de problemas de desarrollo, como la parálisis cerebral o la espina bífida. También puede ser un signo de problemas ortopédicos, como la equinovarus o la equinovariación.

Los podólogos son los profesionales que pueden tratar los problemas del pie.
Caminar de puntillas es uno de ellos.
Busca ayuda ahora

ONICOMICOSIS
La Onicomicosis es una infección micótica que se manifiesta con su cambio de color, fragilidad y debilidad en las uñas y también con un desagradable olor específico.

¿QUÉ DEBERÍAS SABER?

- El tratamiento incluye antifúngicos tópicos y/o orales.
- Las uñas son contagiosas y se propagan en las uñas y la piel dañadas.
- El desplazamiento del lecho ungueal de las uñas fomenta las infecciones por hongos.

PREVENCIÓN

- Higienízate al lavarte de pies diarios, usar calcetines de algodón. Bañar bien entre los dedos de los pies.
- Evitar el uso de zapatos que no permitan la ventilación y el uso de zapatos que no permitan la ventilación.
- Evitar el uso de zapatos que no permitan la ventilación y el uso de zapatos que no permitan la ventilación.

¡DEBES!

- Evitar ambientes húmedos y calientes que favorecen los hongos.
- Dejar que los zapatos se sequen y sequen durante al menos 24 horas antes de usarlos de nuevo.
- Evitar la presión constante sobre la uña por un trauma causado por un calzado mal ajustado.

PERSPECTIVA TERAPÉUTICA

- El reconocimiento y el tratamiento de la uña del pie llevan hasta un año.
- Planifica la mínima cantidad de tiempo para seguir con precisión el tratamiento prescrito.

Consejo de Colegios Oficiales de Podólogos de España

ZAPATILLAS DE RUNNING

01. Consejo
Consejo: Evitar las zapatillas al final del día que no se quiten mejor.

02. Talla
Evitar el uso de zapatillas que no permitan la ventilación y el uso de zapatos que no permitan la ventilación.

03. Laxada
Evitar el uso de zapatillas que no permitan la ventilación y el uso de zapatos que no permitan la ventilación.

Campana de educación para la salud del pie

#siemprealavanguardia

XXX JORNADAS ANDALUZAS DE PODOLOGÍA
Palacio de Congresos de GRANADA 19 - 20 de Noviembre de 2021

ORGANIZA: **PODÓLOGOS DE ANDALUCÍA COLEGIO PROFESIONAL**

Comunicación

Gabinete de Comunicación a disposición de todos los colegios y colegiados. Javier Alonso García.
prensa@cgcop.es. Tel. 686 97 67 57. www.cgcop.es. **Síguenos en Facebook haciendo clic aquí. Y tuitea con nosotros aquí. Somos @CGPodologos**

#pontuspiesenbuenasmanos

Nos siguen **7.569** personas en Facebook, 2.302 en Twitter y 2.123 instagramers en **@consejogeneralpodologos**.
5.176 personas siguen en Facebook a la **Revista Española de Podología** y 1.329 en Twitter. Y en las redes del Congreso... somos 4.094 feisbukeros y 2.283 tuiteros.