

Día Mundial de la Diabetes: La Podología como aliada en el cuidado integral de los pacientes

Madrid, 14 noviembre 2023.

En el marco del Día Mundial de la Diabetes, la podología se posiciona como una disciplina fundamental en el cuidado integral de los pacientes con esta enfermedad crónica.

La diabetes afecta a millones de personas en todo el mundo, y sus complicaciones pueden ser devastadoras. Es por ello que la atención multidisciplinaria es crucial para garantizar una mejor calidad de vida a quienes conviven con esta condición.

La podología desempeña un papel vital en el manejo de la diabetes, ya que se enfoca en el cuidado de los pies, una parte del cuerpo especialmente vulnerable en los pacientes diabéticos. Las alteraciones en la circulación sanguínea y la sensibilidad nerviosa aumentan el riesgo de desarrollar heridas y úlceras que, si no se tratan adecuadamente, pueden derivar en infecciones graves e incluso amputaciones.

Ayer día 13, previo a la celebración de este señalado día, más de 100 profesionales del ámbito de la salud se dieron cita en Madrid para avanzar en el tratamiento de una enfermedad que afecta cada año a más de 100.000 personas en nuestro país.

Organizado por el Foro Multidisciplinar de Pie Diabético en el hospital madrileño Ramón y Cajal, se celebró la I Jornada sobre pie diabético, que ha contado con la presencia de Elena Carrascosa, presidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos (CGCOP)



El objetivo de la jornada fue analizar la situación del Pie Diabético en España, su gestión desde las estrategias del Ministerio de Sanidad y de los servicios de salud de las CCAA, la importancia de su prevención, detección y tratamiento precoz en el ámbito comunitario y de la concienciación y educación de las personas con pie diabético, la situación actual de las Unidades Multidisciplinares de Pie Diabético y la variabilidad terapéutica.



Además de podólogos, estuvieron presentes y participando activamente médicos de atención primaria, así como otros especialistas médicos, como cirujanos vasculares, endocrinólogos y enfermeras especializadas en diabetes, para garantizar un enfoque integral en el tratamiento y prevención de complicaciones relacionadas con los pies.

En este Día Mundial de la Diabetes, es importante concienciar sobre la importancia de incluir la podología como parte fundamental del equipo de atención multidisciplinar de los pacientes con diabetes. La prevención, detección temprana y tratamiento adecuado de las afecciones podológicas pueden marcar la diferencia en la calidad de vida de estas personas.

Instamos a las autoridades sanitarias, organizaciones sanitarias, gestores de salud y pacientes a reconocer y valorar el papel esencial de la podología en el cuidado integral de la diabetes. Juntos, podemos trabajar para prevenir complicaciones, promover el autocuidado y mejorar la calidad de vida de quienes viven con esta enfermedad crónica.

El Consejo hace un llamamiento a las diferentes comunidades autónomas para que apuesten de manera firme y decidida por la creación de unidades multidisciplinarias de pie diabético, que cuenten con la figura del profesional de la podología, para un correcto abordaje de la patología. Además, esta presencia del podólogo no debería quedar reducida al primer nivel asistencial, sino que tendría que tener su extensión concreta en el ámbito hospitalario. Con ello, se conseguiría la reducción de las listas esperas innecesarias y de los costes, además de que se evitarían retrasos diagnósticos y terapéuticos que pueden ser responsables de consecuencias muy negativas, incluida la propia amputación del pie. Del mismo modo, el Consejo insiste en la puesta en marcha de iniciativas de formación y educación para los pacientes. Esa labor está estrechamente ligada a un óptimo control glucémico, al abandono del hábito tabáquico y al mantenimiento de cifras de presión arterial en rangos bajos.

Comunicación
Consejo General de Podología de España
Andrés Vidal (Freebox)
Tlf. 647 125 906
avidal@freebox.es