



Elena, recientemente has sido renovada como presidenta del Consejo General de Podología.

¿Cómo te sientes al asumir de nuevo este cargo? Asumir de nuevo el cargo de presidenta del Consejo General de Podología es un gran honor y responsabilidad. Me siento muy motivada y agradecida por la confianza que han depositado en mí. Me complace tener la oportunidad de continuar trabajando en mejorar y fortalecer el campo de la podología. Creo firmemente en el potencial que tenemos para lograr avances significativos y establecer estándares más altos en nuestra profesión.

¿Cuáles son los cambios más destacados en la nueva junta de gobierno? Hemos realizado pocos cambios en el equipo, el más destacado ha sido la incorporación de un nuevo secretario general, que es será a partir de ahora el presidente del Colegio de podología de Extremadura Eduardo Aranda.

¿Cuáles son los principales objetivos que te has marcado para este nuevo mandato? Para este nuevo mandato, la junta de gobierno tiene varios objetivos clave:

1. Fortalecer la formación y la educación continua de los podólogos.
2. Promover la investigación y la innovación en podología.
3. Mejorar la comunicación y colaboración entre las distintas entidades y profesionales de la podología.
4. Trabajar en la concienciación y prevención de problemas podológicos a nivel social.
5. Continuar con la gestión de incorporar la podología en el SNS.

¿Qué balance haces de tu gestión hasta ahora y qué áreas crees que requieren más atención en los próximos años? Hasta ahora, considero que hemos logrado avances significativos en la consolidación de la podología como una disciplina clave en el ámbito de la salud. Hemos mejorado la formación y la difusión del conocimiento, así como el acceso a recursos y herramientas para los profesionales. Sin embargo, creo que debemos prestar más atención a la integración de la podología en el sistema de salud pública, así como a la promoción y prevención de enfermedades podológicas en la sociedad.



El pasado 8 de octubre se celebró el **Día de la Podología**.

- **¿Cuál fue el mensaje clave que quisisteis transmitir en esa fecha tan importante para la profesión?**

El mensaje clave que quisimos transmitir el Día de la Podología fue la importancia de la salud podológica en el bienestar general de las personas. Queríamos destacar cómo el cuidado adecuado de los pies puede prevenir problemas de salud más graves y mejorar la calidad de vida. Además, subrayamos el papel crucial que desempeñan los podólogos en el sistema de salud, no solo en el tratamiento, sino también en la prevención de enfermedades y el mantenimiento de una buena salud.

- **En tu opinión, ¿cómo ha evolucionado la percepción y el reconocimiento de la podología entre la población en los últimos años?**

En los últimos años, hemos visto una evolución positiva en la percepción y el reconocimiento de la podología entre la población. La gente es cada vez más consciente de la importancia de cuidar sus pies y de acudir a un profesional especializado para tratar cualquier problema podológico. Además, el reconocimiento de la podología como una disciplina esencial dentro del campo de la salud ha aumentado, tanto entre los profesionales médicos como entre el público en general. Esto se debe en parte a los esfuerzos continuos de concienciación y educación que hemos llevado a cabo, así como a los avances en la formación y especialización de los podólogos.

Recientemente ha concluido el **53º Congreso Nacional de Podología en Cartagena**.

Valoración General del Evento

El congreso fue muy bien recibido, con más de 1,200 podólogos de todo el país participando. Se destacó por su programa ambicioso, que incluyó mesas redondas, talleres prácticos, cirugía en directo y presentaciones de las últimas innovaciones tecnológicas.

Avances y Temas Destacados

Entre los temas más destacados estuvieron la biomecánica y ortopodología avanzada, la cirugía podológica mínimamente invasiva y abierta, y el tratamiento de patologías complejas del pie mediante ecografía intervencionista. También se presentaron las últimas innovaciones tecnológicas diseñadas para mejorar los diagnósticos y tratamientos podológicos.



Impacto en la Práctica Podológica en España

Las conclusiones y avances presentados en el congreso seguramente tendrán un impacto significativo en la práctica podológica en España. Los podólogos podrán incorporar nuevas técnicas y tecnologías en sus consultas diarias, mejorando así la calidad de la atención a los pacientes.

Preparativos y Novedades del 54º Congreso Nacional de Podología en Gran Canaria

Sí, ya se han iniciado los preparativos para el 54º Congreso Nacional de Podología, que se celebrará en Gran Canaria. Se espera que este congreso también ofrezca un programa enriquecedor con ponencias de alto nivel científico y exposiciones comerciales de las principales empresas del sector. Además, se anticipa que habrá novedades en el programa que ya se está elaborando y tecnologías innovadoras presentadas, manteniendo a los profesionales al día con los últimos avances en la ciencia y tecnología aplicada a la salud podológica.

El 14 de noviembre es el **Día Internacional de la Diabetes**, una fecha que, en la podología, resalta la importancia de la prevención y el tratamiento de complicaciones como el “pie diabético”.

Labor del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos (CGCOP)

El CGCOP tiene un papel fundamental en la prevención y tratamiento del pie diabético. Entre sus acciones destacan:

- **Desarrollo de guías y protocolos:** El CGCOP ha creado guías prácticas y protocolos para la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación del pie diabético.

Así mismo hemos colaborado y dado difusión a las guías actualizadas del IWGDF

- **Formación y educación:** casi todos los colegios ofrecen programas educativos para profesionales de la salud y pacientes, enfocados en la prevención y manejo del pie diabético.
- **Investigación y desarrollo:** desde la revista española de podología, se promueven estudios y trabajos de investigación para mejorar las prácticas y tratamientos en este ámbito.



Acciones para mejorar la prevención y tratamiento en España

En España, se están tomando varias acciones para mejorar la prevención y tratamiento del pie diabético:

- **Educación y concienciación:** Campañas de concienciación para pacientes y profesionales de la salud sobre la importancia del cuidado de los pies.
- **Revisión clínica sistemática:** Implementación de revisiones clínicas sistemáticas para detectar y tratar tempranamente las complicaciones del pie diabético.
- **Cuidados básicos del pie:** Promoción de prácticas como el aseo, corte de uñas, hidratación, secado y uso de calzado adecuado.
- **Control glucémico intensivo:** Concienciar del control glucémico intensivo para reducir el riesgo de complicaciones del pie.

Mensaje para personas con diabetes y sus familiares

A las personas con diabetes y sus familiares nos gustaría transmitirles lo siguiente: "El cuidado de tus pies es esencial para prevenir complicaciones graves como el pie diabético. Realiza revisiones periódicas con un podólogo, mantén tus pies limpios y secos, usa calzado adecuado, y controla tu glucemia de manera efectiva. Juntos, podemos mantener tus pies saludables y prevenir complicaciones."

Desde el consejo seguiremos trabajando para **incluir a los podólogos en el Sistema Nacional de Salud (SNS) para garantizar un acceso equitativo y de calidad a los cuidados podológicos.**"