



CONGRESSO NACIONAL DE PODOLOGIA



VIII JORNADAS IBÉRICAS

14, 15 e 16 MAIO
CENTRO CULTURAL VILA FLOR
GUIMARÃES



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PODOLOGIA

APOIO INSTITUCIONAL:



MUNICÍPIO DE GUIMARÃES

PATROCÍNIO CIENTÍFICO





PROGRAMA

Bem vindos ao XXI Congresso Nacional de Podologia | VIII Jornadas Ibéricas.

Guimarães, berço da nação portuguesa e cidade de profunda identidade histórica, é o palco que acolhe o XXI Congresso Nacional de Podologia | VIII Jornadas Ibéricas. Num território onde as raízes culturais se entrelaçam com uma visão atual, reforça-se simbolicamente a ligação entre Portugal e Espanha, aqui unidos pela partilha de conhecimento, evolução e cooperação científica.

É neste enquadramento de proximidade ibérica e riqueza cultural que se apresenta um programa científico cuidadosamente estruturado para proporcionar uma experiência formativa abrangente, atual e profundamente relevante para a prática clínica contemporânea em Podologia.

Ao longo de dois dias, propõe-se uma abordagem integrada que cruza ciência, prática clínica e reflexão estratégica sobre o futuro da profissão, demonstrando uma clara aposta na multidisciplinaridade e na evidência científica e um convite à reflexão sobre o posicionamento atual e futuro da Podologia no contexto ibérico. Este congresso afirma-se, assim, como um espaço de excelência para atualização de conhecimentos, partilha de experiências e consolidação de uma visão clínica mais integrada, humana e orientada para os desafios do presente e do futuro.

Manuel Azevedo Portela
Presidente da Associação Portuguesa de Podologia

DIA 14 | CURSOS PRÉ-CONGRESSO

08H30 *Abertura dos cursos*

09H00 13H00

Curso de Cirurgia Podiátrica

Apoio Namrol

CIRURGIA PERCUTÂNEA DO PÉ: PLANEAMENTO ESTRUTURAL DETALHADO, TÉCNICA MINIMAMENTE INVASIVA COM FUNDAMENTAÇÃO BIOMECÂNICA E CONTROLO TRIDIMENSIONAL DA CORREÇÃO

Miguel López Vigil

Podologista | Doutorado em Podologia pela Universidade de Medicina de Oviedo

Diplomado em Fisioterapia Clínica Especializada em Cirurgia e Podologia Desportiva Professor Associado da Universidade de León | Professor da Sociedade Espanhola de Cirurgia Pediátrica (SECP)

09H00 13H00

Curso de Diagnóstico de lesões da pele

Apoio Reig Jofre

DERMATOSCOPIA E ONICOSCOPIA APLICADAS À PODOLOGIA: CRITÉRIOS MORFOLÓGICOS AVANÇADOS, DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL ESTRUTURADO E DECISÃO TERAPÊUTICA FUNDAMENTADA EM EVIDÊNCIA CLÍNICA

Antonio J. Zalacain-Vicuña

Podologista | Doutorado pela Universidade de Barcelona | Professor Honorífico da Faculdade de Medicina e Ciência da Saúde da Universidade de Barcelona

14H30 18H30

Curso de Anestesia e plastias podiátricas

ANESTESIA TRONCULAR E TÉCNICAS INCISIONAIS NO PÉ: ANATOMIA TOPOGRÁFICA APLICADA, SEGURANÇA FARMACOLÓGICA BASEADA EM EVIDÊNCIA E EXECUÇÃO CIRÚRGICA COM CONTROLO TÉCNICO RIGOROSO

Alfonso Martínez Nova

Podologista | Doutorado em Podologia pela Universidade da Estremadura Máster em Podologia Cirúrgica | Professor da Universidade de Estremadura

Coordenador do grupo de investigação BIOPEX (Biomecânica e Ortopedia do Pé da Estremadura)

Rafael Rayo

Podologista | Professor da Universidade de Sevilha | Professor do Máster de Cirurgia do Pé na Universidade Católica San Antonio de Múrcia (UCAM) | Vogal da Associação Espanhola de Cirurgia Podiátrica

14H30 18H30

Curso de Ortotesiologia

Apoio Podiatech

ORTÓTESES DIGITAIS EM SILICONE ULTRAFINO: BIOMECÂNICA CORRETIVA DE ALTA PRECISÃO, REDISTRIBUIÇÃO PLANTAR DE CARGA E INTEGRAÇÃO FUNCIONAL PERSONALIZADA NO CONTEXTO CLÍNICO

Francisco Javier Alonso

Podologista | Professor especialista em Pé Diabético da Universidade da Estremadura

Especialista em Posturologia Clínica pela Escola de Villeneuve | Máster em Investigação das Ciências da Saúde

DIA 15 - PROGRAMA CIENTÍFICO

08H30 *Abertura do Secretariado*

PAINEL I

CASOS CLÍNICOS E DECISÃO CIRÚRGICA NO ANTEPÉ

*Avaliação e Correção do Antepé: Fundamentos Estruturais e Abordagens Cirúrgica
Da análise morfológica ao planeamento cirúrgico, integrando critérios de decisão baseados na evidência.*

09H00 **BRAQUIMETATARZIA: AVALIAÇÃO ESTRUTURAL
PODOLÓGICA – A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO**

Rafael Rayo

Podologista | Professor da Universidade de Sevilha | Professor do Mástter de Cirurgia do Pé na Universidade Católica San Antonio de Múrcia (UCAM) | Vogal da Associação Espanhola de Cirurgia Podiátrica

09H20 **HALLUXVALGUS POR TÉCNICA MIS: CRITÉRIOS
DE ESTADIAMENTO E FUNDAMENTOS CIRÚRGICOS**

Martí Antolín

Universidade de Barcelona

PAINEL INSTITUCIONAL

PODOLOGIA IBÉRICA: INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL E DESAFIOS PARA O FUTURO

Uma reflexão conjunta sobre o estado atual da profissão, modelos de regulação e caminhos científicos e institucionais.

10H00 **O PRESENTE E O FUTURO DA PODOLOGIA:
ONDE ESTAMOS E PARA ONDE VAMOS**

Associação Portuguesa de Podologia | Ordem dos Podologistas de Espanha

Associação Espanhola de Cirurgia Podiátrica | Universidade de Barcelona Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário - CESPU

10H50 **COFFEE BREAK**

11H50 **SESSÃO SOLENE DE ABERTURA**

13H00 **PAUSA PARA ALMOÇO**

PAINEL II PÉ DE RISCO

PÉ DE RISCO: ABORDAGEM CLÍNICA INTEGRADA E ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO

Da identificação precoce à intervenção multidisciplinar, com foco na prevenção de complicações e otimização de resultados.

14H30 OS PÉS COMO SINAL E FONTE DE SAÚDE

Angie Rodrígue

Universidade de Barcelona

14H50 IMPACTO DAS ORTÓTESES PLANTARES EM DOENTES COM ARTRITE REUMATOIDE E IMPLICAÇÕES NOS CUSTOS HOSPITALARES

Fabio Rafael Benavente

*Universidade de Barcelona |Curso de orientação bibliográfica para trabalhos de conclusão de curso e recursos de informação em Medicina e Ciências da Saúde
Curso de especialistas em Gestão e Saúde e Economia da Saúde na UFP-BSM (Barcelona School of Management)*

15H10 ÚLCERA DO PÉ NO DOENTE POLITRAUMATIZADO: ABORDAGEM INTERDISCIPLINAR E DECISÃO TERAPÊUTICA

Cristina Costa

Podologista

Licenciada em Enfermagem pelo Instituto Superior de Saúde do Vale do Ave – CESPU

Doutoranda em Biomedicina na Universidade do Minho

Solange Reis

Fisioterapeuta

Mestre em Neurologia pelo Instituto Politécnico do Porto

15H30 A IMPORTÂNCIA DA HUMANIZAÇÃO DOS CUIDADOS PODOLÓGICOS NA ERA DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Angélica Andrade

Podologista

Mestre em Psicologia da Dor pela CESPU

Docente convidada do Curso de Licenciatura em Podologia – CESPU

16H00 COFFEE BREAK

FÓRUM CLÍNICO

PÉ DIABÉTICO COMPLEXO: AVALIAÇÃO, ESTRATIFICAÇÃO E DECISÃO TERAPÊUTICA

Discussão de casos e modelos de decisão em contextos de elevada complexidade clínica

16H40 PÉ DIABÉTICO COMPLEXO: ESTRATIFICAÇÃO E DECISÃO TERAPÊUTICA

Elena Carrascosa Romero

*Podologista |Presidente do Conselho Geral de Podólogos de Espanha
Presidente do Colégio de Podólogos de Castilla-La Mancha
Máster em Pé Diabético pela Universidade Complutense de Madrid
Especialista em Cirurgia Podológica do Pé e Tornozelo*

Bibiana Trevisón Redondo

*Podologista |Doutorada em Saúde e Motricidade Humano pela Universidade da Corunha |Máster em Investigação pela Universidade Rey Juan Carlos em Madrid
Professora Permanente Laboral da Universidade de León*

Héctor Cueto Narciandi

Podologista |Presidente do Colégio de Podólogos das Astúrias
Pós-Graduado em Cirurgia de Mínima Incisão
Especialista em Pé diabético pela Universidade de Barcelona
Técnico de Ortopedia

Liliana Avidos

Podologista |Doutorada em Medicina - área de Fisiopatologia
do Envelhecimento pela Universidade de Vigo |Professora
Coordenadora do IPSN-CESPU
Investigadora do Laboratório de Gerontologia da Unidade de
Investigação IA@Saúde

Helena Grenha

Podologista
Mestre em Psicologia da Dor pela CESPU
Diploma de Estudos Avançados em Medicina
Podologista no Hospital da Senhora da Oliveira – Guimarães

PAINEL III

PODOLOGIA PEDIÁTRICA

DESENVOLVIMENTO DO PÉ NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA: AVALIAÇÃO E IMPLICAÇÕES CLÍNICAS

Análise do crescimento, fatores biomecânicos e influência do calçado no desenvolvimento funcional.

17H40 PERFIL EPIDEMIOLÓGICO PODIÁTRICO DE BAILARINAS DOS 8 AOS 18 ANOS

Miguel Oliveira

Podologista
Podologista do Futebol Clube do Porto
Doutorado em Engenharia Biomédica pela Faculdade de Engenharia do Porto
Professor Adjunto Principal do Instituto Politécnico de Saúde Norte – CESPU
Membro da Unidade de Investigação H2M da CESPU

18H00 RELAÇÃO ENTRE DISMETRIA E ESCOLIOSE: MITOS E REALIDADES

Laura Pérez Palma

Podologista
Diretora da Escola de Podologia da Universidade de Barcelona
Diretora do Curso de Máster de Podologia Pediátrica da Universidade de Barcelona

18H20 CALÇADO INFANTIL E DESENVOLVIMENTO DO PÉ: EVIDÊNCIA CIENTÍFICA, MENSURAÇÃO OBJETIVA E IMPLICAÇÕES CLÍNICAS

Gabriel Gijón

Podologista
Doutorado pela Universidade de Málaga
Professor da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade de Málaga
Diretor da Cátedra da Saúde do Pé Infantil da Universidade Católica de Santo António de Múrcia (UCAM) - Pablosky
Presidente da Rede Europeia de Podologia no Ensino Superior (ENPODHE)

20H00 JANTAR DO CONGRESSO

DIA 16

PAINEL IV

BIOMECÂNICA CLÍNICA E ALTERAÇÕES FUNCIONAIS DO PÉ

BIOMECÂNICA DO PÉ: COMPREENSÃO FUNCIONAL E APLICAÇÃO CLÍNICA

Interpretação das alterações biomecânicas e seu impacto na função e na cadeia cinética do membro inferior.

09H30 METATARSALGIA NA MULHER COM MAIS DE 55 ANOS: COMO TRATAR? ESTARÁ A INVESTIGAÇÃO A DESVIAR O FOCO?

Afonso Martínez Nova

Podologista

Doutorado em Podologia pela Universidade da Estremadura

Máster em Podologia Cirúrgica

Professor da Universidade de Estremadura

Coordenador do grupo de investigação BIOPEX (Biomecânica e Ortopedia do Pé da Estremadura)

09H50 HALLUXLIMITUS: RESTRIÇÃO PROPULSIVA, INSTABILIDADE FUNCIONAL E AUMENTO DO RISCO DE QUEDAS

Jorge Posada Ordax

Podologista

Professor na Universidade de León

Doutorado pela Universidade Rey Juan Carlos em Madrid

Especialista Universitário em Biomecânica e Ortopedia da

Extremidade Inferior na Universidade Rey Juan Carlos em Madrid

10H10 LIMITAÇÃO DA 1ª ARTICULAÇÃO METATARSOFAALÂNGICA: REPERCUSSÃO FUNCIONAL NA CADEIA CINÉTICA DO MEMBRO INFERIOR

Alycia Boujdema

Universidade de Barcelona

Curso de ultrassonografia diagnóstica e procedimentos intervencionistas guiados por ultrassom no pé e tornozelo

10H30 BIOMECÂNICA DO 5º RAIOS: ESTABILIDADE LATERAL, INTEGRAÇÃO FUNCIONAL E IMPLICAÇÕES CLÍNICAS NA PRÁTICA PODOLÓGICA

Carles Vergés i Salas

Podologista

Professor Titular na Universidade de Barcelona no Departamento de Podologia e Departamento de Ciências Clínicas

Diretor do Curso Pós-Graduação em Patomecânica do Pé e seus Tratamentos Ortopodológicos da Escola de Podologia da Universidade de Barcelona

Investigador Clínico na área das Doenças Neuro-metabólicas no Instituto de Investigação Biomédica de Bellvitge (IDIBELL)

11H00 COFFEE BREAK

PAINEL V

LESÕES E INFEÇÕES CUTÂNEAS

LESÕES CUTÂNEAS DO PÉ: DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL E ABORDAGEM TERAPÊUTICA

Reconhecimento clínico, critérios diagnósticos e opções terapêuticas baseadas na evidência

11H50 INFEÇÕES CUTÂNEAS DO PÉ: PADRÕES DERMATOLÓGICOS, DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL E DECISÃO TERAPÊUTICA

Antonio J Zalacain-Vicuña

Podologista

Doutorado pela Universidade de Barcelona

Professor Honorífico da Faculdade de Medicina e Ciência da Saúde da Universidade de Barcelona

12H10 VERRUGAS PLANTARES POR MULTIPUNÇÃO: EVIDÊNCIA CLÍNICA E MECANISMOS DE AÇÃO

Claudia Vanaclocha

Universidade de Barcelona

Técnica de imagem para Diagnóstico e Medicina Nuclear

12H30 ERITRODISESTESIA PALMO PLANTAR EM CONTEXTO ONCOLÓGICO: DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL E ABORDAGEM CLÍNICA INTEGRADA

Maria Aranda

Universidade de Barcelona

Carles Vergés i Salas

Podologista

Professor Titular na Universidade de Barcelona no Departamento de Podologia e Departamento de Ciências Clínicas

Diretor do Curso Pós-Graduação em Patomecânica do Pé e

seus Tratamentos Ortopodológicos da Escola de Podologia da

Universidade de Barcelona

Investigador Clínico na área das Doenças Neuro-metabólicas no

Instituto de Investigação Biomédica de Bellvitge (IDIBELL)

12H50 ONICOCRIPTOSE: PROGRESSÃO TERAPÊUTICA DESDE A ABORDAGEM CONSERVADORA À INTERVENÇÃO CIRÚRGICA

Eric Maciá

Universidade de Barcelona

Curso de Atualização em Cirurgia Podológica Básica

Anna García

Universidade de Barcelona

13H10 PAUSA PARA ALMOÇO

PAINEL VI **EXERCÍCIO TERAPÊUTICO E CONTROLO FUNCIONAL DO PÉ**

EXERCÍCIO TERAPÊUTICO: EVIDÊNCIA CIENTÍFICA E APLICAÇÃO NA FUNÇÃO DO PÉ

Estratégias de intervenção ativa para reabilitação, prevenção de lesões e otimização funcional.

14H30 EXERCÍCIO TERAPÊUTICO DO PÉ: EVIDÊNCIA CIENTÍFICA E PREVENÇÃO DO RISCO LESIONAL

Gemma Navarro

Podologista

*Diretora do Máster Podologia Desportiva da Universidade de Barcelona
Máster Oficial em Cirurgia Podológica da Universidade de Barcelona*

14H50 ESTIRAMENTO DO TRÍCEPS SURAL: EFEITOS AGUDOS NAS PROPRIEDADES MECÂNICAS DO MÚSCULO

Anna García

Universidade de Barcelona

Eric Maciá

*Universidade de Barcelona
Curso de Atualização em Cirurgia Podológica Básica*

15H10 FOOT CORE SYSTEM: EVIDÊNCIA ACUMULADA E APLICAÇÃO CLÍNICA APÓS UMA DÉCADA

Francesc Corbí Soler

Podologista

*Doutorado pela Universidade de Barcelona
Professor Associado da Faculdade de Medicina e Ciências da Saúde da Universidade de Barcelona
Pós-Graduado em Biomecânica do Aparelho Locomotor pela Universidade de Barcelona*

15H30 PÉ EQUINO VARO CONGÊNITO. PROTOCOLO CLÍNICO DO MÉTODO PONSETI - ESTUDO DE CASO

Vitor Hugo Oliveira

Podologista

*Mestre em Psicologia da Dor pela CESPU
Docente convidado do Curso de Licenciatura em Podologia - CESPU
Presidente do Conselho Fiscal da Associação Portuguesa de Podologia*

Marta Vinyals

Podologista

*Doutorada pela Universidade de Barcelona
Máster em Cirurgia do Pé pela Universidade de Barcelona
Podologista Pediátrica na equipa internacional de ortopedia infantil
Dra. Ana Ey – Barcelona
Especialista em Pé Boto e Método de Ponseti*

16H00 COFFEE BREAK

FÓRUM CLÍNICO

CIRURGIA DO PÉ

CIRURGIA DO PÉ: CRITÉRIOS DE INDICAÇÃO E TOMADA DE DECISÃO CLÍNICA

Integração entre avaliação clínica, experiência do especialista e evidência científica na decisão cirúrgica.

16H30 CIRURGIA DO PÉ: INDICAÇÃO E TOMADA DE DECISÃO

Miguel López Vigil

Podologista |Doutorado em Podologia pela Universidade de Medicina de Oviedo
Diplomado em Fisioterapia Clínica Especializada em Cirurgia e Podologia Desportiva
Professor Associado da Universidade de León
Professor da Sociedade Espanhola de Cirurgia Pediátrica (SECP)

Manuel Portela

Podologista |Presidente da Associação Portuguesa de Podologia
Coordenador de Curso de Licenciatura em Podologia na Escola Superior de Saúde do Vale do Ave – CESPU
Doutorando em Endocrinologia na Universidade de Vigo

Pedro Serra

Podologista |Máster em Cirurgia do Pé pela Universidade Europeia de Madrid
Fellowship em Medicina Podiátrica pela Universidade de Temple nos EUA
Mestre em Podiatria Clínica pela CESPU

João Martiniano

Podologista |Diretor da Área de Licenciatura de Podologia da Escola Superior da Cruz Vermelha Portuguesa, Lisboa | Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade de Sevilha

DIAGNÓSTICO E DECISÃO CLÍNICA EM PATOLOGIA DO PÉ

DIAGNÓSTICO AVANÇADO E ABORDAGEM TERAPÊUTICA EM LESÕES DO PÉ

Integração entre diagnóstico e decisão terapêutica baseada em casos clínicos.

17H30 POROMA ÉCRINO NO PÉ: DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL E ABORDAGEM TERAPÊUTICA — A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO

Fátima Carvalho

Podologista
Máster Universitário em Cirurgia Podológica por Mínima Incisão pela Universidade Católica de Valência San Vicente Mártir
Máster Universitário em Cirurgia do Pé pela Universidade Católica de Múrcia
|Máster em Investigação das Ciências da Saúde
Especialização em cirurgia podológica pelo New York College of Podiatric Medicine

17H50 Sessão de Encerramento





ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
PODOLOGIA

Associação Portuguesa de Podologia

Av. Boavista, 80 – 2.º Sala 20 4050-112 Porto*

Tel: 224 225 337